

निवांण

कलियुग के अंयकाय युग को सप्तपत करने, एक नएई
विरय व्यवस्था की शुरुआत करने और एक और स्वर्ण
युग के उदय के लिए इशान को दिव्यका



✦ जॉर्ज सिरीयक ✦

निर्वाण

कलियुग के अंधकार युग को समाप्त करने, एक नई
विश्व व्यवस्था की शुरुआत करने और एक और
स्वर्ण युग के उदय के लिए ईशान की दिव्य
तकनीकों का अन्वेषण करें

जॉर्ज सिरिएक द्वारा

www.mynirvanabook.com

"भ्रम से मुझे सत्य की ओर ले चलो,
अंधकार से मुझे प्रकाश की ओर ले चलो,
मृत्यु से मुझे अमरता की ओर ले चलो।"

— बृहदारण्यक उपनिषद्

इस पुस्तक को अमेज़न किंडल या पेपरबैक पर पढ़ने के लिए निम्नलिखित लिंक का उपयोग करें:

ई-पुस्तक:

[https://mynirvanabook.com/ebook.p
hp](https://mynirvanabook.com/ebook.php)

पेपरबैक:

[https://mynirvanabook.com/paperba
ck.php](https://mynirvanabook.com/paperback.php)

(स्कॉल करना जारी रखें)

यह मूल अंग्रेजी पुस्तक का अनुवादित संस्करण है और इसमें कुछ त्रुटियाँ हो सकती हैं। सबसे सटीक अनुभव के लिए, मूल अंग्रेजी संस्करण पढ़ें या नीचे दिए गए लिंक का उपयोग करके अन्य भाषा विकल्पों को देखें:

<https://mynirvanabook.com/sample.php>

कॉपीराइट

इस पुस्तक की विषय-वस्तु, पात्र और कथानक कॉपीराइट कानून के अंतर्गत सुरक्षित हैं और लेखक की संपत्ति हैं। इस कृति के किसी भी भाग का अनधिकृत पुनरुत्पादन, वितरण या रूपांतरण निषिद्ध है।

(यह पीडीएफ केवल निःशुल्क व्यक्तिगत पूर्वावलोकन के लिए उपलब्ध है। इसका व्यावसायिक उपयोग या अनधिकृत पुनरुत्पादन नहीं किया जाएगा।)

समर्पण

मेरे माता-पिता को, जिनके अटूट समर्पण और अनगिनत त्याग ने मुझे आज जो मैं हूँ, उस व्यक्ति के रूप में गढ़ा है।

मेरी प्यारी पत्नी, टियारा को, आपके अटूट प्यार, समर्थन और मुझ पर विश्वास के लिए, और मेरे नन्हे इवान को, जिसकी हँसी और जिज्ञासा मुझे हर पल के जादू की याद दिलाती है। आप दोनों मेरी सबसे बड़ी प्रेरणा हैं।

अस्वीकरण

1. सामग्री की काल्पनिक प्रकृति:

यह पुस्तक कल्पना की एक यात्रा है, जहाँ कल्पना एक युवा मन की असीम जिज्ञासा से मिलती है। यह पाठकों को ईशान के मासूम किन्तु प्रतिभाशाली दृष्टिकोण के माध्यम से जीवन, उपचार और सह-अस्तित्व के बड़े प्रश्नों पर विचार करने के लिए आमंत्रित करती है। इसमें चित्रित घटनाएँ, पात्र और संवाद पूरी तरह से काल्पनिक हैं। वास्तविक व्यक्तियों, घटनाओं, स्थानों या अवधारणाओं, जिनमें ऐतिहासिक व्यक्तित्व और वैज्ञानिक सिद्धांत शामिल हैं, से कोई भी समानता विशुद्ध रूप से संयोगवश है या केवल उदाहरण के लिए प्रयुक्त की गई है। स्वामी विवेकानंद जैसी हस्तियों या क्वांटम भौतिकी जैसी अवधारणाओं

के संदर्भ काल्पनिक हैं और उनके वास्तविक संदर्भ, विश्वासों या योगदानों को दर्शाने के लिए नहीं हैं।

2. दार्शनिक और धार्मिक अवधारणाओं का प्रतिनिधित्व:

यह पुस्तक अपनी काल्पनिक कथा के एक भाग के रूप में अद्वैत वेदांत और उपनिषदों की कहानियों जैसे कुछ हिंदू दर्शन और मान्यताओं का अन्वेषण करती है। इन अवधारणाओं को कहानी कहने के उद्देश्य से और बच्चों के दृष्टिकोण के अनुरूप सरल बनाया गया है। यह पुस्तक किसी भी धार्मिक या दार्शनिक परंपरा की सटीक, व्यापक या विद्वत्तापूर्ण व्याख्या प्रदान करने का दावा नहीं करती है।

3. सामान्य सामग्री अस्वीकरण:

इस पुस्तक में प्रस्तुत अवधारणाएँ—जैसे शारीरिक भाग्य, मंत्र उपचार, मंत्र प्रतिलेखन, शारीरिक भाग्य

घटनाएँ, शारीरिक भाग्य स्थितियाँ, प्राण अनुनाद, क्वांटम संकेत, आदि—पूरी तरह से काल्पनिक हैं और लेखक की कल्पना की उपज हैं। ये विचार वैज्ञानिक प्रमाणों या स्थापित आध्यात्मिक सिद्धांतों पर आधारित नहीं हैं और इन्हें काल्पनिक कथा साहित्य के रचनात्मक तत्वों के रूप में समझा जाना चाहिए।

4. चिकित्सा सामग्री अस्वीकरण:

इस पुस्तक में वर्णित चिकित्सा चर्चाएँ, तकनीकें और अभ्यास, जिनमें 'मंत्र चिकित्सा' का संदर्भ भी शामिल है, पूरी तरह से काल्पनिक हैं और इनका कोई वैज्ञानिक आधार या वास्तविक दुनिया में सिद्ध अनुप्रयोग नहीं है। यह पुस्तक चिकित्सा सलाह या मार्गदर्शन के लिए नहीं है। पाठकों को किसी भी चिकित्सा संबंधी चिंता, उपचार या स्थिति के लिए

योग्य स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों से परामर्श करने की दृढ़ता से सलाह दी जाती है।

5. सांस्कृतिक और धार्मिक संवेदनशीलता का सम्मान:

लेखक भारत की विविध परंपराओं, दर्शन और सांस्कृतिक विरासत के प्रति गहरा सम्मान रखते हैं। इस कृति का उद्देश्य किसी व्यक्ति, समूह, धर्म या समुदाय को गलत तरीके से प्रस्तुत करना, अपमानित करना या क्षति पहुँचाना नहीं है। किसी विशिष्ट सांस्कृतिक प्रथाओं या मान्यताओं से कोई भी समानता अनजाने में और विशुद्ध रूप से काल्पनिक है।

6. चिकित्सा पद्धतियों का अपमान न किया जाए:

इस कथा का उद्देश्य आधुनिक एलोपैथिक चिकित्सा सहित किसी भी प्रकार की चिकित्सा पद्धति को नीचा

दिखाना, बदनाम करना या कमज़ोर करना नहीं है। वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों के संदर्भ काल्पनिक हैं और इन्हें स्थापित चिकित्सा विज्ञान या पेशेवरों की आलोचना के रूप में नहीं समझा जाना चाहिए।

7. क्षेत्राधिकार और कानूनी अनुपालन:

यह पुस्तक भारत के सभी लागू कानूनों का अनुपालन करती है। इसकी विषय-वस्तु से उत्पन्न होने वाले किसी भी विवाद का निपटारा त्रिशूर, केरल राज्य, भारत के न्यायालयों के अनन्य क्षेत्राधिकार में होगा।

8. आशय का स्पष्टीकरण:

पुस्तक में व्यक्त विचार, राय और विचार काल्पनिक पात्रों के हैं और लेखक या प्रकाशक के व्यक्तिगत विश्वासों, विचारों या अनुमोदनों को प्रतिबिंबित नहीं करते हैं। यह कृति केवल मनोरंजन और बौद्धिक जुड़ाव के लिए है।

प्रस्तावना

निर्वाण एक काल्पनिक कृति है जो ईशान नाम के एक बच्चे और ईश्वर के बीच एक असाधारण संवाद को जीवंत करती है। ईशान कोई साधारण बच्चा नहीं है—वह एक प्रतिभाशाली प्रतिभा है जिसने छोटी सी उम्र से ही सैकड़ों किताबें पढ़ डाली हैं। जीव विज्ञान, चिकित्सा तकनीकों और जीवन के रहस्यों के प्रति जुनून से प्रेरित, ईशान सभी जीवों के प्रति करुणा महसूस करता है और वह जानवरों के प्रति क्रूरता, साथ ही युद्धों और प्राकृतिक आपदाओं से होने वाले विनाश और जानमाल के नुकसान से बहुत व्यथित होता है। हालाँकि, ईशान का असाधारण मन एक शारीरिक बीमारी से ग्रस्त है जो उसे जन्म से ही परेशान करती रही है—वह कई आनुवंशिक विकारों से ग्रस्त है जिन्होंने उसके शरीर को कमज़ोर और दुर्बल

बना दिया है। अपनी विशाल बुद्धि के बावजूद, ईशान निरंतर पीड़ा सहता है और हर दिन वह इलाज के लिए प्रार्थना करता है, उस दिन का इंतज़ार करता है जब उसे अपने दुखों से मुक्ति मिल जाएगी। एक रात, ईशान की असीम जिज्ञासा और उपचार की लालसा उसे एक सपने में ले जाती है जहाँ उसका ईश्वर से साक्षात्कार होता है। एक दुर्लभ और दुर्बल करने वाली बीमारी के साथ जन्मे ईशान ने अपना जीवन जवाबों की तलाश में बिताया है, इस उम्मीद में कि वह अपनी बीमारी की बेड़ियों से आज़ाद हो सके।

इस सपने के बाद ईश्वरीय रहस्योद्घाटन होता है कि ईशान का दुख बिना किसी उद्देश्य के नहीं था। उसे चुना गया है—न केवल स्वस्थ होने के लिए—बल्कि युग परिवर्तन में एक दिव्य भूमिका निभाने के लिए। ईश्वर उसे कलियुग, जो वर्तमान में अंधकार का लंबा और अशांत युग है, के विनाशक के रूप में उसके भाग्य

में दीक्षित करते हैं और उसे वे शाश्वत तकनीकें सिखाना शुरू करते हैं जो एक नई विश्व व्यवस्था की नींव रखेंगी। जैसे-जैसे सपना आगे बढ़ता है, ईशान को शारीरिक भाग्य के नियमों की शिक्षा दी जाती है, वह अंतर्निहित ढाँचा जिसके द्वारा जीवन की परिस्थितियाँ और घटनाएँ जीवनशैली और शारीरिक स्वास्थ्य के माध्यम से आकार लेती हैं। वह मंत्र चिकित्सा की पवित्र कला सीखता है, एक ध्यान तकनीक जो शरीर और मन को पुनर्स्थापित करने में सक्षम है, जिससे ऐसी बीमारियाँ ठीक हो जाती हैं जिनका आधुनिक चिकित्सा में कोई इलाज नहीं है। ईश्वर मंत्र-लेखन के रहस्यों को प्रकट करते हैं—मानव मन की केंद्रित शक्ति के माध्यम से अभूतपूर्व वैज्ञानिक खोजें करने और खोए हुए सत्यों को उजागर करने की क्षमता। ईशान को क्वांटम संकेतों की अवधारणा से भी परिचित कराया जाता है—सूक्ष्म संकेत और

प्रतीकात्मक प्रतिबिंब जो वर्तमान में छिपे भविष्य को प्रकट करते हैं। इन शिक्षाओं के माध्यम से, ईशान का रूपांतरण होता है—न केवल शरीर और आत्मा में, बल्कि भाग्य में भी। इस प्राचीन ज्ञान से लैस होकर, उसे पृथ्वी पर संतुलन बहाल करने, सभी जीवों के बीच सद्भाव को पुनर्जीवित करने और मानवता को एक और स्वर्ण युग में वापस ले जाने का कार्य सौंपा गया है—पूर्ण शांति, उज्ज्वल स्वास्थ्य और आनंदमय सह-अस्तित्व का एक ऐसा युग जिसे वह कभी जानता था और खो चुका है।

अंतर्वस्तु

स्वप्न 9

विजेता और रहस्यवादी 12

तत्त्वमसि 15

वेदान्तिक स्वप्न जीना 19

अनिश्चितता का भौतिकी 22

संयोग की शारीरिक रचना 25

स्वास्थ्य की फुसफुसाहट 100

आप वही हैं जो आप खाते हैं 143

स्याही रहित मंत्र 165

ब्रह्मांडीय संकेत 167

प्रकाश और अंधकार 174

स्वर्णिम प्रतिमान 179

जब तक हम फिर से न मिलें 196

लेखक के बारे में 198

आपकी प्रतिक्रिया 199

सपना

दृश्य: तारों से भरा एक अनंत विस्तार जहाँ ईशान खुद को तैरता हुआ पाता है। एक गर्म, चमकती हुई उपस्थिति उसे घेरे हुए है।

ईशान: (विस्मय से इधर-उधर देखते हुए) "मैं कहाँ हूँ? और... तुम कौन हो?"

ईश्वर: (शांत, गूंजती आवाज़ में) "ईशान, तुम अपनी बनाई हुई जगह पर हो। और मैं वही हूँ जो तुम सोचते हो—अगर तुम्हें सही लगे तो मुझे ईश्वर कहो।"

ईशान: (आँखें चौड़ी करते हुए) "तुम... ईश्वर हो? सच में? तुम यहाँ क्यों आए हो?"

ईशान: (शांत भाव से) "क्योंकि तुम सवाल पूछ रहे थे, ईशान। बड़े सवाल! मुझे लगा कि अब बात करने का समय आ गया है।"

ईशान: (उत्साहित, लेकिन थोड़ी निराशा के साथ) "तो तुमने मेरी बात सुनी! मेरा मतलब है, मैं बहुत सी चीज़ों के बारे में सोचता हूँ—ज़िंदगी के बारे में, सेहत के बारे में, लोग एक-दूसरे को क्यों तकलीफ़ देते हैं, जानवर क्यों तकलीफ़ में हैं... लेकिन ज़्यादातर अपनी बीमारी के बारे में। ऐसा क्यों है कि चिकित्सा जगत में इतनी तरक्की के बावजूद, मैं अब भी इतना बीमार हूँ? जन्म से मुझे जो बीमारी है, उसका कोई इलाज क्यों नहीं है?"

भगवान: (धीरे से) "मैं सब कुछ सुन रहा हूँ, ईशान। हर विचार, हर सवाल। बताओ तुम्हें सबसे ज़्यादा क्या परेशान करता है?"

ईशान: (काँपती आवाज़ में) "यही है। मैं ज़िंदगी भर बीमार रहा हूँ—मेरा शरीर कमज़ोर है, और कोई भी इसे ठीक नहीं कर पा रहा है। मैंने बहुत समय इसी सोच में बिताया है... आज भी इतनी सारी बीमारियाँ

बिना इलाज के क्यों हैं? कुछ लोग इतना कष्ट क्यों सहते हैं? इतना ज्ञान और तकनीक होने के बावजूद भी इलाज इतना दूर क्यों लगता है?"

ईशान: (रुककर, आँखें भर आती हैं) "और... बात सिर्फ इतनी ही नहीं है, भगवान। आप युद्ध क्यों होने देते हैं—ऐसे युद्ध जो मासूम बच्चों को मार डालते हैं जो बस खेलना, सीखना और हँसना चाहते हैं, जैसे मैं करता हूँ? कुछ बच्चे भूखे, डरे और अकेले क्यों सोते हैं? लोग ज़मीन, सत्ता या आस्था के लिए क्यों लड़ते हैं जबकि मासूम लोग बीच में कुचले जाते हैं? आप यह सब क्यों होने दे रहे हैं?"

ईश्वर: (थोड़ा रुककर) "मैं तुम्हारे दर्द को समझ सकता हूँ, मेरे बच्चे। मैं इसे देख सकता हूँ। मैं इसे महसूस कर सकता हूँ। और यह तुम्हारी गहरी करुणा, तुम्हारे प्रखर मन और तुम्हारे अदम्य साहस के कारण ही है

कि मैंने अभी तुम्हारे सामने प्रकट होने का निर्णय लिया है।"

ईश्वर: (करुणा से बोलते हुए) "तुम्हारी चिंताएँ न केवल जायज़ हैं—वे पृथ्वी की आत्मा में भी गूँजती हैं। यह पीड़ा, यह अराजकता, युद्ध, अकाल और बीमारी का यह अंतहीन चक्र... यह मेरी अनुपस्थिति से उत्पन्न नहीं है। नहीं, ईशान! मैं इस ब्रह्मांड को शाश्वत नियमों के अनुसार संचालित करता हूँ—ऐसे नियम जो अपरिवर्तनीय, सटीक और नश्वर सनक से परे हैं।"

ईश्वर: (थोड़ी उदासी के साथ) "इन दिव्य नियमों की अज्ञानता और उपेक्षा ही विनाश को आमंत्रित करती है, संघर्ष, असंतुलन और प्राकृतिक तथा मानव निर्मित, दोनों ही प्रकार की आपदाओं का द्वार खोलती है। मानवता सत्य के साथ तालमेल बिठाने से बहुत दूर भटक गई है।"

ईश्वर: (थोड़ी देर रुककर) "लेकिन कुछ सुंदर, पवित्र विधियाँ भी मौजूद हैं—जो कलियुग के इस अंधकारमय युग में विस्मृत हो गई हैं—जो संतुलन, स्वास्थ्य और शांति बहाल कर सकती हैं। ये विधियाँ कभी ऋषियों और मनीषियों द्वारा जानी जाती थीं, अब आधुनिक दुनिया के शोरगुल में दब गई हैं।"

ईश्वर: (कोमल, करुणामयी दृष्टि से) "मैं तुम्हें ये विधियाँ सिखाना चाहता हूँ, ईशान। मैं तुम्हें वह शाश्वत ज्ञान देना चाहता हूँ जो इस संसार को अंधकार से निकालकर एक नए स्वर्ण युग की ओर ले जा सके—एक ऐसा युग जहाँ सद्भाव का बोलबाला हो, जहाँ हर बच्चा सुरक्षित हो और जहाँ कोई भी हृदय प्रेम, शांति या रोटी के लिए भूखा न रहे।"

ईश्वर: (थोड़ी देर रुककर) "तुम्हें संयोग से नहीं, बल्कि उद्देश्य से चुना गया है। तुम्हारी करुणा और प्रतिभा

केवल प्रशंसनीय ही नहीं हैं, ईशान—वे इस दिव्य मिशन के लिए आवश्यक हैं। तुम्हें इन शाश्वत नियमों की आवाज़ बनना है—वह जो इस ग्रह पर दिव्य व्यवस्था बहाल करने में मदद करेगा।"

ईश्वर: (दृढ़ निश्चय के साथ) "मेरे बेटे, क्या तुम इस पवित्र नियति को स्वीकार करोगे?"

ईशान: (आगे झुकते हुए, उसकी आवाज़ में उत्सुकता और संदेह का तूफ़ान था) "तो... आप कह रहे हैं कि कोई ऊँचा रास्ता है? एक गहरा सत्य जो न केवल मुझे ठीक कर सकता है, बल्कि इस दुनिया को उस अराजकता से भी बचा सकता है जिसमें यह डूब रही है? लेकिन हे ईश्वर... मैं तो बस एक बालक हूँ। नाज़ुक, त्रुटिपूर्ण। मैं इस अंधकार में एक प्रकाशस्तंभ कैसे बन सकता हूँ? आप मुझसे कैसे उम्मीद कर सकते हैं कि मैं मानवता को उसके दुखों से बाहर निकालूँ?"

ईश्वर: (सोचते हुए) "मैंने तुम्हें उस शक्ति के लिए चुना है जो तुमने अथक विपत्तियों पर विजय पाने में दिखाई है। तुम्हारी बुद्धि अदम्य है। मैं तुम्हें दिखाऊँगा कि अपने शरीर को कैसे पुनः स्वस्थ किया जाए, और एक बार जब तुम्हारा स्वास्थ्य ठीक हो जाएगा, तो कोई भी चीज़ या कोई भी तुम्हारे रास्ते में नहीं आ सकेगी। तुम इस दिव्य मिशन को पूरा करोगे: इस ग्रह पर व्यवस्था बहाल करना और दुनिया भर के असहाय व्यक्तियों के दुखों को दूर करना।"

ईशान: (आँखों में आशा की एक किरण चमकती है) "यदि ऐसा कोई दिव्य समाधान मौजूद है, तो मैं पूरी तरह से और बिना किसी हिचकिचाहट के आपके मार्गदर्शन में इसे सीखने, जीने और दूसरों तक पहुँचाने के लिए तैयार हूँ। इस पवित्र सत्य को फैलाने और पीड़ित संसार को जागृत करने के लिए मैं अपना सब

कुछ दे दूँगा, यहाँ तक कि ज़रूरत पड़ने पर अपनी जान भी दे दूँगा।"

ईश्वर: (हल्के से मुस्कुराते हुए, ज्ञान से भरी आँखें)
"यही कारण है कि मैंने तुम्हें चुना है, मेरे बेटे। तुम्हारा हृदय पवित्र है और तुम्हारी आत्मा अडिग है। तो, आइए इस यात्रा की शुरुआत करें। आगे का रास्ता तुम्हें चुनौती देगा—लेकिन तुम जो खोजने वाले हो, वह एक ऐसी शक्ति को जगाएगा जो तुमने पहले कभी नहीं जानी। उस दिव्य ज्ञान पर भरोसा रखो जो पहले से ही तुम्हारे भीतर विद्यमान है—यह तुम्हारी कल्पना से कहीं अधिक गहन है।"

ईशान के दिल में उम्मीद की एक चिंगारी टिमटिमाती है, एक शांत विश्वास कि राहत मुमकिन है। सपने में, उस पर एक सुकून का एहसास छा जाता है—उसे लगता है कि उसकी बीमारी का इलाज पास ही है,

और पहली बार उसे यकीन होता है कि इलाज उसकी मुट्ठी में है।

विजेता और रहस्यवादी

दृश्य: सपना जारी है। ईशान और भगवान प्रकाश के एक शांत बगीचे में बैठे हैं, और ऊर्जा के तैरते गोले उनके आस-पास के वातावरण को प्रकाशित कर रहे हैं।

भगवान: (थोड़ा रुककर) "शुरू करने के लिए, मैं आपको एक ऐसे राजा की कहानी सुनाता हूँ जिसे आप अपनी पढ़ाई से अच्छी तरह जानते हैं—सिकंदर महान।"

ईशान: (आँखें चमकती हुई) "वह इतिहास के सबसे महान विजेताओं में से एक थे। उन्होंने ग्रीस से लेकर भारत तक फैला एक साम्राज्य खड़ा किया। और उनके गुरु, अरस्तू, महानतम दार्शनिकों में से एक थे—एक ऐसे विचारक जिन्होंने विज्ञान, नैतिकता और ज्ञान की हमारी समझ को आकार दिया।"

भगवानः (सिर हिलाते हुए) "सच है। लेकिन सिकंदर की भारत यात्रा सिर्फ विजय के लिए नहीं थी; बल्कि ज्ञान की खोज के लिए भी थी। अरस्तू ने उसे बताया था कि भारत गहन ज्ञान की भूमि है, ऐसे ऋषियों का घर है जो भौतिक संसार से परे के सत्यों को समझते थे।"

ईशानः (जिज्ञासु) "ऋषि? मैंने उनके बारे में पढ़ा है। लेकिन सिकंदर तो सिर्फ शक्ति और विजय के लिए था। उसे ऋषियों की क्या परवाह होगी?"

भगवानः (मुस्कुराते हुए) "क्योंकि कभी-कभी सबसे शक्तिशाली राजा भी ऐसे उत्तरों की लालसा करते हैं जो सोने और तलवारों से नहीं मिल सकते। जब सिकंदर भारत पहुँचा, तो उसने दंडामि नामक एक ऋषि के बारे में सुना, जिन्हें भारत में दंडी-स्वामी के नाम से जाना जाता था, जो घने जंगल में रहते थे।

सिकंदर ने उन्हें बुलाने के लिए एक दूत भेजा, सोने की पेशकश की और मना करने पर हिंसा की धमकी दी।"

ईशान: (भौं सिकोड़ते हुए) "यह सिकंदर जैसा लगता है—अपनी इच्छा थोप रहा है। फिर क्या हुआ?"

भगवान: (विजयी मुस्कान के साथ) "दूत, अदम्य जंगल से गुज़रते हुए आखिरकार ऋषि के पास पहुँचा। वहाँ वे प्राचीन वृक्षों की छत्रछाया में सूखे पत्तों के एक साधारण बिस्तर पर, शांत और निश्चिंत लेटे हुए थे। उनका जीवन अत्यंत सादगी भरा था—उनके पास कुछ भी नहीं था, वे प्रकृति के साथ सामंजस्य बिठाते थे, और दुनिया को जैसी थी वैसी ही स्वीकार करते थे, भौतिक संपत्ति या कपड़ों से मुक्त।"

भगवान: (एक संक्रामक हँसी के साथ) "अपने स्वामी के पराक्रम के प्रतीक चिन्हों से सुसज्जित दूत ने घोषणा की, 'महान राजा सिकंदर आपसे मिलना चाहता है।

इस सम्मान के बदले वह आपके वज़न के बराबर सोना देने की पेशकश करता है। मना करो, तो तुम्हारा सिर कट जाएगा।' दंडामिस दूत पर हँसा और बोला, 'मुझे मृत्यु का भय नहीं है। मेरी आत्मा शाश्वत है और तलवारों या राजाओं की पहुँच से परे है। मुझे छोड़ दो।'"

ईशान: (आश्चर्यचकित) "उसे डर नहीं लगा? सिकंदर से भी नहीं?"

भगवान: (संतुष्ट भाव से) "बिल्कुल नहीं। दंडामिस समझ गया था कि आत्मा ही जीवन का सच्चा सार है, जो भौतिक संपत्ति या शक्ति से मुक्त है। जब सिकंदर ने यह सुना, तो वह ऋषि के साहस और बुद्धिमत्ता से प्रभावित हुआ। उसे मजबूर करने के बजाय, सिकंदर स्वयं दंडामिस से मिलने गया।"

ईशान: (करीब झुकते हुए) "उन्होंने क्या बात की?"

ईश्वर: (निर्भीकता से बोलते हुए) "दोनों के बीच एक ऐसी बातचीत हुई जिसकी गूंज युगों-युगों तक सुनाई देती रहेगी, और जिसका उल्लेख यूनानी इतिहास और भारतीय लोककथाओं में मिलता है। दंडामिस ने विजय की निरर्थकता और उससे होने वाले रक्तपात के बारे में बताया। उसने सिकंदर को याद दिलाया कि पृथ्वी किसी की नहीं है, क्योंकि उससे पहले और उसके बाद भी कई लोग प्रभुत्व के ऐसे ही निरर्थक दावे करते रहेंगे। ऋषि ने कहा, 'वास्तव में जो मायने रखता है, वह है आत्मा, शाश्वत और दिव्य, जो शक्ति के क्षणिक भ्रम से अछूती है।'"

ईश्वर: (एक सौम्य स्वर में) "सिकंदर, अपनी सारी महत्वाकांक्षाओं के बावजूद, इन शब्दों से विनम्र हो गया। इस मुलाकात ने उस पर गहरी छाप छोड़ी। एक और ऋषि, कलानोस, जो दंडामिस का एक शिष्य था, यूनानियों के साथ अपने ज्ञान और शिक्षाओं को साझा

करने के अवसर से आकर्षित होकर, फारस वापस उसकी यात्रा में शामिल हो गया।"

ईशान: (विचार करते हुए) "यह... गहरी बात है। लेकिन सिकंदर ने विजय प्राप्त करना तो नहीं छोड़ा, है ना?"

ईश्वर: (एक धीमी आह भरते हुए) "नहीं, उसने नहीं रोका। लेकिन दंदामिस से सुना ज्ञान और कलानोस की उपस्थिति उसके विचारों में बनी रही, शायद उससे भी ज़्यादा जितना उसने कभी स्वीकार किया था।"

ईशान: (आश्चर्यचकित) "कलानोस? उसे क्या हुआ?"

भगवान: (आत्मविश्वास से मुस्कुराते हुए) "कलानोस ने अपने लचीलेपन और शांति से सिकंदर के सैनिकों को चकित कर दिया। अपनी वृद्धावस्था के बावजूद, उसने कठिन यात्रा के दौरान उल्लेखनीय सहनशक्ति का प्रदर्शन किया, और सिकंदर के कई सैनिकों से बेहतर

प्रदर्शन किया, जो थकावट और खतरे के आगे हार गए थे।"

ईश्वर: (बोलने से पहले रुकते हुए) "फारस पहुँचकर, कलानोस ने एक असाधारण प्रार्थना की: वह आत्मदाह करके अपना जीवन समाप्त करना चाहता था, एक ऐसी प्रथा जो मैसेडोनियावासियों के लिए विदेशी और चौंकाने वाली थी। हालाँकि सिकंदर ने उसे रोकने की कोशिश की, कलानोस दृढ़ रहा। सम्मान के प्रतीक के रूप में, सिकंदर ने एक चिता बनवाने का आदेश दिया। आग में कदम रखने से पहले, कलानोस ने अपने दोस्तों को अपने कीमती उपहार बाँटे, लेकिन राजा को केवल एक विदाई संदेश दिया: 'हम बेबीलोन में फिर मिलेंगे।'"

ईश्वर: (शांत भाव से) "अपने वचन के अनुसार, कलानोस अविचल शांति के साथ चिता पर चढ़ गया,

उसका शरीर आग में भस्म हो गया और मैसेडोनिया के सैनिक विस्मय से उसे देखते रहे। उल्लेखनीय रूप से, जब आग की लपटें उसे भस्म कर रही थीं, तब कलानोस न तो हिला और न ही हिला, लगभग एक अलौकिक शांति बनाए रखी जिसने कठोर योद्धाओं को भी अवाक कर दिया। उसकी भविष्यवाणी सिकंदर के मन में बनी रही, क्योंकि उस समय, बेबीलोन उसकी तत्काल योजनाओं का हिस्सा नहीं था। फिर भी भाग्य, मानो ऋषि के शब्दों से प्रेरित होकर, सिकंदर को बेबीलोन ले जाया गया, जहाँ उसकी अकाल मृत्यु हो गई।"

ईशान: (आँखें चौड़ी करते हुए) "और सिकंदर बेबीलोन में मर गया? यह अविश्वसनीय है!"

ईश्वर: (शांत, चिंतनशील स्वर में) "हाँ। उसकी भविष्यवाणी सिकंदर के विचारों में घूमती रही, उसके

कदमों को आकार देती रही मानो भाग्य स्वयं ऋषि के अंतिम शब्दों का उत्तर दे रहा हो। अपनी सारी शक्ति के बावजूद, सिकंदर कलानोस द्वारा बताई गई नियति से बच नहीं सका। दंडामिस और कलानोस ने उसे ऐसे गहन सत्य दिए थे जो उनकी मुलाकातों से कहीं आगे तक गूंजते थे: सबसे बड़ा खजाना साम्राज्य या धन नहीं, बल्कि आत्मा है—शाश्वत, अडिग और सांसारिक शक्ति के भ्रमों से मुक्त।"

इस बातचीत के बाद ईशान गहन चिंतन में डूब जाता है और जीवन तथा उपचार के गहन सत्यों को जानने के लिए उत्सुक हो जाता है।

तत्त्वमसि

दृश्य: स्वप्न का दृश्य सुनहरी रोशनी से नहाया हुआ एक शांत जंगल में बदल जाता है। ईशान और भगवान घास के मुलायम बिस्तर पर पालथी मारकर बैठे हैं और बातचीत जारी है।

ईशान: (जिज्ञासु) "भगवान, आपने आत्मा के बारे में बताया है और यह कितनी गहन है। लेकिन मैं इसे और बेहतर कैसे समझ सकता हूँ? और आत्मा को समझने से हमें दूसरों के दुखों को दूर करने में कैसे मदद मिलती है?"

भगवान: (मुस्कुराते हुए) "यह बहुत अच्छा सवाल है, ईशान। आप जो पूछ रहे हैं वह जीवन के सार को छूता है। आत्मा के स्वरूप को सही मायने में समझने के लिए, हमें अद्वैत वेदांत नामक एक गहन हिंदू दर्शन का अन्वेषण करना होगा। यह आत्मा, ब्रह्मांड और परम

सत्य के बीच के संबंध को प्रकट करता है। क्या आप चाहेंगे कि मैं इसे समझाऊँ?"

ईशान: (उत्सुकता से) "हाँ, ज़रूर। मुझे पता है कि आदि शंकराचार्य अद्वैत वेदांत के एक महत्वपूर्ण शिक्षक थे, लेकिन इससे आगे, यह...जटिल हो जाता है।"

ईश्वर: (सिर हिलाते हुए) "चलिए मूल बातों से शुरू करते हैं। अद्वैत वेदांत एक 'अद्वैतवादी वैदिक दर्शन' है। संस्कृत में अद्वैत शब्द का अर्थ है 'दो नहीं, बल्कि एक', जो इस बात पर ज़ोर देता है कि सब एक और अविभाज्य है। यह सिखाता है कि आत्मा—जिसे हम आत्मा कहते हैं—और ब्रह्म, अनंत सार्वभौमिक चेतना, के बीच कोई भेद नहीं है। सब एक है।"

ईशान: (थोड़ा भौंहे चढ़ाते हुए) "सब एक है? लेकिन हम दुनिया में इतने सारे अंतर देखते हैं—लोग,

जानवर, पेड़, यहाँ तक कि तारे भी। सब कुछ एक जैसा कैसे हो सकता है?"

ईशान: (अपने आस-पास के खुले मैदान की ओर इशारा करते हुए) "इस जंगल को देखो। तुम अलग-अलग पेड़ देखते हो, हर एक का अपना आकार और माप है। लेकिन सतह के नीचे, उनकी जड़ें एक ही धरती से जुड़ी हैं और उसी से पोषण प्राप्त करती हैं।"

ईशान: (धीरे से सिर हिलाते हुए) "तो, भले ही चीज़ें अलग-अलग दिखती हों, वे एक ही व्यवस्था का हिस्सा हैं?"

भगवान: (शांत, चिंतनशील स्वर में) "सनातन धर्म या हिंदू धर्म में, यह माना जाता है कि सभी जीवित प्राणियों—पौधे और जानवर दोनों—में एक आत्मा होती है और वे एक दिव्य संबंध साझा करते हैं। अंतर्संबंध की इस गहन समझ ने प्राचीन भारतीयों को

अपने पर्यावरण का सम्मान करने, पौधों, जानवरों और सभी प्रकार के जीवन को पवित्र मानने के लिए प्रेरित किया।"

भगवानः (गर्व से मुस्कुराते हुए) "अद्वैत वेदांत तीन प्रमुख सिद्धांत सिखाता है जो हमें इस एकता को समझने में मदद करते हैं:

ब्रह्म सत्यम्: ब्रह्म, सार्वभौमिक चेतना, ही एकमात्र परम सत्य है। यह शाश्वत, अनंत और समस्त अस्तित्व का स्रोत है।

जगत मिथ्या: जिस संसार को हम देखते हैं, वह एक भ्रम है, माया का प्रक्षेपण है—अज्ञान का ब्रह्मांडीय आवरण।

जीवो ब्रह्मैव नापरः: आत्मा, या व्यक्तिगत आत्मा, ब्रह्म से अलग नहीं है, बल्कि स्वयं ब्रह्म है।"

ईशान: (प्रक्रिया) "क्षमा करें, तो जो संसार हम देखते हैं, वह वास्तविक नहीं है?"

ईश्वर: (धीरज से मुस्कुराते हुए) "माया का अर्थ यह नहीं है कि कोई चीज़ पूरी तरह से काल्पनिक है; बल्कि, इसका अर्थ है कि जो हम देखते हैं वह परम सत्य नहीं है। इसे एक स्वप्न की तरह समझिए—जब आप इसमें होते हैं तो यह वास्तविक लगता है, लेकिन जागने पर आपको पता चलता है कि यह केवल आपके मन का प्रक्षेपण था। माया यह भी बताती है कि कैसे किसी व्यक्ति का अस्तित्व और आत्म-केंद्रितता सत्य को देखने की उसकी क्षमता को अस्पष्ट कर सकती है। यह हमें सिखाती है कि वास्तविकता अपनी सतह से परे गहन गहराइयों को समेटे हुए है। साधारण अंतर्क्रियाएँ, जिन्हें हम अक्सर सामान्य मान लेते हैं, जागरूकता और आध्यात्मिक अनुभूति के साथ देखने पर महत्वपूर्ण अंतर्दृष्टि प्रकट कर सकती हैं।"

ईशान: (आकर्षित होकर) "और आत्मा? वह हम सभी के भीतर की आत्मा है, है ना?"

ईश्वर: (धीरे से) "हाँ। अद्वैत वेदांत सिखाता है कि, अपने शुद्धतम रूप में, आपके और सभी प्राणियों के भीतर स्थित आत्मा केवल ब्रह्म का प्रतिबिंब नहीं है—यह स्वयं ब्रह्म है। वही दिव्य मैं हर चीज़ में निवास करता है, अपरिवर्तनीय और शाश्वत।"

ईशान: (थोड़ा भौंहें चढ़ाते हुए) "लेकिन हे भगवान, मैं आपके जैसा कैसे हो सकता हूँ?"

ईशान: (सोचते हुए) "इसे इस तरह समझो—मानव शरीर की प्रत्येक जीवित कोशिका में आत्मा नामक आध्यात्मिक सार निवास करता है। यह आत्मा स्वाभाविक रूप से मुझसे एक है। संक्षेप में, तुम्हारे अस्तित्व के मूल में, तुम दिव्य हो।"

ईशान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "ईशान, अद्वैत को समझने में तुम्हारी मदद करने के लिए, मैं प्राचीन भारतीय दर्शन के एक वाक्यांश "तत्त्वमसि" की व्याख्या करता हूँ, जिसका अंग्रेजी में अनुवाद "तू ही वह है" होता है। यह उपनिषदों के चार महावाक्यों में से एक है। इस वाक्यांश का गहरा अर्थ है।"

ईशान: (गर्मजोशी से सिर हिलाते हुए) "तत्त्वमसि? मैंने इसके बारे में पहले कभी नहीं सुना। इसका क्या अर्थ है?"

ईशान: (गर्मजोशी से सिर हिलाते हुए) "तत्त्वमसि? मैंने इसके बारे में पहले कभी नहीं सुना। इसका क्या अर्थ है?"

ईश्वर: (शांत भाव से) "तत्त्वमसि का अर्थ है कि आप मूलतः स्वयं दिव्य सत्ता हैं। यह इस विचार को व्यक्त करता है कि परम सत्य, सार्वभौमिक चेतना आपसे

बाहर की कोई चीज़ नहीं है, बल्कि यह आपकी आत्मा का सच्चा स्वरूप है।"

ईशान: (धीरे से मुस्कुराते हुए) "यह मुझे समझ आने लगा है। तो, इस संस्कृत वाक्यांश का अर्थ है कि हमारी आत्मा ईश्वर से अलग नहीं, बल्कि वास्तव में उसका एक अंश है।"

ईशान: (शांत, मार्गदर्शक स्वर में) "बिल्कुल, ईशान। यह वाक्यांश शाश्वत ब्रह्म के साथ आत्मा की एकता को व्यक्त करता है। यह हमें सिखाता है कि आपकी आत्मा और दिव्य चेतना में कोई वास्तविक अंतर नहीं है; वे एक ही हैं।"

ईशान: (ज्ञान भरी मुस्कान के साथ) "यह अविश्वसनीय है! तो, अद्वैत दर्शन केवल संसार को समझने के बारे में नहीं है, बल्कि यह हमारे दिव्य स्वरूप को साकार करने के बारे में भी है?"

ईश्वर: (गहन मुस्कान के साथ) "हाँ, बिल्कुल ईशान। अद्वैत दर्शन सिखाता है कि वास्तविकता का वास्तविक स्वरूप अद्वैत है, अर्थात् सब कुछ परस्पर जुड़ा हुआ है और अंततः एक है। लक्ष्य आत्म-अन्वेषण और आध्यात्मिक अभ्यासों के माध्यम से इस एकता को प्राप्त करना है। यह बोध न केवल गहन शांति और समझ लाता है, बल्कि आत्मा को दुख के चक्र से मुक्त भी करता है, और सच्चे अस्तित्व की अनंत स्वतंत्रता और आनंद को प्रकट करता है।"

भगवान: (उत्साहित) "देखो, ईशान, भारतीय दर्शन—विशेषकर अद्वैत वेदांत—आत्म-साक्षात्कार की अपनी दृष्टि में दुनिया भर की अन्य दार्शनिक परंपराओं की तुलना में अद्वितीय है। इसका ध्यान हमेशा अज्ञानी प्राणी को उसके दिव्य स्वरूप के प्रति

जागृत करने और अस्तित्व के सार को उजागर करने पर रहा है।"

भगवान: (दृढ़ निश्चय) "ईशान, क्या तुमने कभी उपनिषदों में कस्तूरी मृग—कस्तूरी मृग—की कहानी सुनी है? यह एक सुंदर कथा है जो अद्वैत वेदांत की मूल शिक्षाओं को प्रतिबिम्बित करती है।"

ईशान: (गर्मजोशी से मुस्कुराते हुए) "नहीं, भगवान, मैंने नहीं सुनी। लेकिन यह दिलचस्प लग रही है। कहानी किस बारे में है?"

भगवान: (मुस्कुराते हुए) "अच्छा, मैं तुम्हें बताता हूँ। एक बार की बात है, एक कस्तूरी मृग घने जंगल में घूम रहा था। अचानक, उसे एक मनमोहक सुगंध की गंध आई—कस्तूरी। यह सुगंध इतनी मनमोहक थी कि हिरण उसका स्रोत ढूँढ़ने के लिए बेचैन हो गया।"

ईशान: (उत्साहित) "यह तो रोमांचक लग रहा है। हिरण ने क्या किया?"

भगवान: (महत्वपूर्ण स्वर में) "हिरण ने हर जगह खोजना शुरू कर दिया, बिना थके जंगल में खोजबीन करता रहा। वह पहाड़ियों पर चढ़ गया, नदियाँ पार कीं, और कठोर मौसम का सामना किया, यह सब उस सुगंध की तलाश में। हिरण अपनी खोज में निडर और अथक था।"

ईशान: (उत्सुकता से देखते हुए) "क्या उसे कभी पता चला कि वह गंध कहाँ से आ रही थी?"

भगवान: (धीरे से आह भरते हुए) "उस तरह नहीं जैसा हिरण ने सोचा था। एक दिन, अपनी बेचैन खोज के दौरान, हिरण गलती से एक चट्टान से गिर गया और गंभीर रूप से घायल हो गया। उन अंतिम क्षणों में उसे

आखिरकार कुछ गहरा एहसास हुआ।" ईशानः (आश्चर्य से आँखें चौड़ी करते हुए) "यह क्या था, भगवान?"

भगवानः (जानबूझकर) "वह कस्तूरी जिसकी वह हमेशा से तलाश कर रहा था, वह कहीं बाहर से नहीं आ रही थी। वह उसके अपने शरीर से निकल रही थी—उसके मलाशय के पास एक ग्रंथि से। हिरण ने अपना पूरा जीवन उस चीज़ की तलाश में बिताया जो उसके पास पहले से ही थी।"

ईशानः (अफ़सोस से देखते हुए) "यह बहुत दुखद है, लेकिन बहुत गहरा भी। हिरण को खोजने की ज़रूरत ही नहीं पड़ी, है ना?"

भगवानः (उदास मुस्कान के साथ) "बिल्कुल, ईशान। यह कहानी मानव जीवन का एक गहन रूपक और अद्वैत वेदांत का एक आदर्श उदाहरण है। हिरण की तरह, लोग अक्सर दिव्यता, आत्म-साक्षात्कार, या

यहाँ तक कि उपचार की तलाश कहीं और नहीं, बल्कि अपने भीतर करते हैं—इस बात से अनजान कि तृप्ति और शक्ति का असली स्रोत उनके भीतर ही है।"

ईशान: (चिंतित नज़रों से, बीच में बोलते हुए) "हम जो खोज रहे हैं उसका सार पहले से ही हमारे भीतर है!"

भगवान: (विजयी भाव से) "बिल्कुल, ईशान। हिरण की यात्रा जीवन में हमारे अपने संघर्षों और भटकावों को दर्शाती है। चाहे वह कस्तूरी मृग के रूपक के माध्यम से हो या तत्त्वमसि के ज्ञान के माध्यम से, संदेश एक ही है: आप जो खोज रहे हैं वह आपके भीतर ही है। इस सत्य को पहचानना ही आत्म-साक्षात्कार का सार है।"

ईशान: (आँखें खुशी से भरी हुई) "शुक्रिया, भगवान। यह कहानी हमेशा मेरे साथ रहेगी। इतने गहरे सत्य को समझाने का यह कितना सुंदर तरीका है।"

भगवानः (सपनों से मुस्कुराते हुए) "ईशान, आपका बहुत-बहुत स्वागत है। हमेशा याद रखें, बाहर की यात्रा लंबी और थकाऊ हो सकती है, लेकिन भीतर की यात्रा ही असली खजाना है।"

ईशानः (आँखें खुशी से भरी हुई) "तो, हमारे भीतर की यह शक्ति—आत्मा—उस शाश्वत तकनीक की प्रेरक शक्ति है जो आप मुझे सिखाने वाले हैं?"

भगवानः (मुस्कुराते हुए) "बिल्कुल, ईशान। लेकिन यह कोई एक तरीका नहीं है—यह तीन तकनीकों का संयोजन है जो इस ग्रह और मानवता के सामने मौजूद संकट का समाधान लाएगा। हालाँकि, ये सभी अद्वैत वेदांत के दर्शन पर आधारित हैं।"

ईशानः (जिज्ञासु) "अगर मैं पूछ सकता हूँ—ये तकनीकें क्या हैं? क्या इनका कोई नाम है, भगवान?"

भगवानः (जिज्ञासुता से सिर हिलाते हुए) "ये हैं बॉडी लक, स्पेल हीलिंग और स्पेल ट्रांसक्रिप्शन। ये तकनीकें आपस में गहराई से जुड़ी हुई हैं और सर्वोत्तम परिणाम प्राप्त करने के लिए एक-दूसरे पर निर्भर करती हैं। इसके अलावा, क्वांटम संकेतों जैसे कुछ छोटे सिद्धांतों पर भी चर्चा करने की आवश्यकता है।"

ईशानः (चिंतित) "ये शब्द अपरिचित और अत्यधिक तकनीकी लगते हैं। मुझे बस उम्मीद है कि मैं इन्हें समझ पाऊँगा।"

ईश्वरः (मुस्कुराते हुए) "चिंता मत करो, मेरे बच्चे। अगर तुम इन्हें नहीं समझ पाए, तो मैं तुम्हारा शिक्षक बनने में असफल रहा हूँ। तुम्हें तुम्हारी करुणा और जटिल विचारों को शीघ्रता से समझने और आत्मसात करने की क्षमता के लिए चुना गया था।"

ईशान: (मुस्कुराते हुए) "धन्यवाद, ईश्वर। मैं अपना सर्वश्रेष्ठ दूँगा। आपके मार्गदर्शन से, मुझे विश्वास है कि मैं इनमें निपुणता प्राप्त कर लूँगा।"

ईश्वर: (धीरे से) "तुम न केवल इन्हें समझोगे, मेरे बेटे—तुम इन्हें और परिष्कृत और विस्तारित करोगे और इस ज्ञान को पूरी दुनिया के साथ साझा करोगे। मुझे इसमें कोई संदेह नहीं है!"

इस वार्तालाप से ईशान उत्साहित और जिज्ञासु हो गया, उसका मन प्रश्नों से भर गया और इन शक्तिशाली तकनीकों के पीछे के वास्तविक अर्थ को जानने के लिए उत्सुक हो गया।

वेदान्तिक स्वप्न को जीना

दृश्य: स्वप्नलोक प्रकाश के एक विशाल पुस्तकालय में बदल जाता है, जहाँ किताबें हवा में तैर रही हैं और एक आंतरिक आभा से जगमगा रही हैं। ईशान और भगवान झिलमिलाती ऊर्जा से बनी एक मेज पर बैठे हैं और गहन वार्तालाप में मग्न हैं।

भगवान: (हल्की मुस्कान के साथ) "ईशान, क्या तुमने स्वामी विवेकानंद के बारे में सुना है? वे आधुनिक भारत के सबसे प्रखर आध्यात्मिक प्रकाशपुंजों में से एक थे।"

ईशान: (उत्साह से) "हाँ, भगवान। मैंने उनके बारे में पढ़ा है। वे एक अद्भुत वक्ता थे और उन्होंने शिकागो में विश्व धर्म संसद में हिंदू धर्म का प्रतिनिधित्व किया था। उनका भाषण 'अमेरिका के बहनों और भाइयों' से शुरू

हुआ था, और कहा जाता है कि श्रोताओं ने खड़े होकर उनका स्वागत किया था।"

भगवानः (गर्मजोशी से सिर हिलाते हुए) "वास्तव में, ईशान। वह भाषण केवल शब्दों का नहीं था; उसमें सत्य की शक्ति और सार्वभौमिक प्रेम का सार था। उन्होंने दुनिया को सभी धर्मों की एकता और प्रत्येक आत्मा में विद्यमान दिव्यता की याद दिलाई।"

ईशानः (जिज्ञासु) "मुझे पता है कि वे रामकृष्ण परमहंस के शिष्य थे और वेदांत के बारे में बात करते थे।"

ईश्वरः (एक ऊर्जावान संकेत के साथ) "स्वामी विवेकानंद अद्वैत वेदांत के प्रकाश स्तंभ थे। हालाँकि यह दर्शन स्वयं प्राचीन है, विवेकानंद ने इसे व्यावहारिक और सहज रूप में जन-जन तक पहुँचाया। उन्होंने इसे 'व्यावहारिक वेदांत' कहा।"

ईशान: (जिज्ञासु) "व्यावहारिक वेदांत? इसका क्या अर्थ है?"

ईश्वर: (एक सौम्य मुस्कान के साथ) "इसका अर्थ है अद्वैत वेदांत के सिद्धांतों को दैनिक जीवन में लागू करना। विवेकानंद ने सिखाया कि हम केवल सीमाओं से बंधे भौतिक प्राणी नहीं हैं—हम दिव्य हैं। हममें से प्रत्येक परम चेतना, ब्रह्म का सार धारण करता है। इसे समझकर, हम आत्मविश्वास, शक्ति और उद्देश्य के साथ जीवन जी सकते हैं।"

ईश्वर: (धीरे से) "विवेकानंद का मानना था कि दिव्यता हमारे बाहर की कोई चीज़ नहीं, बल्कि हमारे भीतर है, जो साकार होने की प्रतीक्षा कर रही है। उनकी एक शिक्षा थी, 'जीवित ईश्वर आपके भीतर है'। उन्होंने इस बात पर ज़ोर दिया कि ईश्वर को देखने के लिए, हमें

पहले अपने और दूसरों के भीतर दिव्यता को देखना होगा।"

ईशान: (धीरे से सिर हिलाते हुए) "आत्मा शाश्वत ब्रह्म से अलग नहीं है।"

ईश्वर: "बिल्कुल! विवेकानंद की प्रतिभा गहन सत्यों को सरल बनाने में निहित थी। उन्होंने लोगों को स्वयं पर विश्वास करने के लिए भी प्रोत्साहित किया, और कहा, 'जिसे स्वयं पर विश्वास नहीं है, वह ईश्वर पर कभी विश्वास नहीं कर सकता।'"

ईश्वर: (मुस्कुराते हुए) "उन्होंने कहा: 'अपने भीतर की दिव्यता को प्रकट करो, और तुम्हारे चारों ओर सब कुछ सामंजस्यपूर्ण ढंग से व्यवस्थित हो जाएगा।' जब आप अपने वास्तविक स्वरूप के साथ जुड़ जाते हैं, तो आप अपार आंतरिक शक्ति और ज्ञान का अनुभव करते हैं। व्यावहारिक वेदांत से उनका यही तात्पर्य

था—अपनी दिव्य क्षमता के प्रति जागरूकता के साथ जीना और करुणा और आत्मविश्वास के साथ कार्य करना।"

ईशान: (प्रफुल्लित होते हुए) "यह बहुत प्रेरणादायक है। लेकिन क्या विवेकानंद लोगों को एक साथ लाने का भी प्रयास नहीं कर रहे थे?"

भगवान: (प्रफुल्लित भाव से) "बिल्कुल। धर्म संसद में, उन्होंने सभी धर्मों की एकता की बात की थी। उन्होंने कहा था कि सत्य एक है, हालाँकि लोग उसे अलग-अलग नामों से पुकार सकते हैं। उन्होंने सभी को याद दिलाया कि हम सभी एक-दूसरे से जुड़े हुए हैं, एक ही दिव्य समग्रता के अंग हैं।"

ईशान: (उत्सुकता से) "उन्होंने यूरोप और अमेरिका में वेदांत समितियों की स्थापना भी की, है ना?"

भगवानः "हाँ ईशान। 1893 से 1900 तक, उनके भाषणों ने इन समितियों के निर्माण को प्रेरित किया और वेदांत के शाश्वत ज्ञान को दूर-दूर तक फैलाया। उनका मिशन केवल शिक्षा देना नहीं था, बल्कि लोगों को उनकी साझा दिव्यता के प्रति जागृत करना था, चाहे उनकी संस्कृति या पंथ कुछ भी हो।"

ईशानः (मुस्कुराते हुए) "यह आश्चर्यजनक है कि उन्होंने इतने गहरे विचारों को इतना सरल कैसे बना दिया। वह वास्तव में चाहते थे कि लोग खुद पर विश्वास करें।"

ईश्वरः (गला साफ़ करते हुए) "यही कारण है कि उनकी शिक्षाएँ आज भी कायम हैं, ईशान। विवेकानंद का मानना था कि अपनी दिव्य क्षमता को जागृत करना सिर्फ़ एक आध्यात्मिक खोज नहीं है—यह दुनिया को बदलने की कुंजी है। आज हम जिन तकनीकों का

अन्वेषण करेंगे, वे सभी व्यावहारिक वेदांत का हिस्सा हैं।"

ईशान: (दृढ़ निश्चय) "मैं उनके बारे में और व्यावहारिक वेदांत की विभिन्न तकनीकों का अभ्यास कैसे करें, यह और जानना चाहता हूँ। अगर हर कोई अपनी दिव्यता को समझ ले, तो दुनिया बहुत बेहतर हो जाएगी!"

ईशान: (गहन मुस्कान के साथ) "यही तो भावना है, ईशान। अन्वेषण करते रहो, और याद रखो, जैसा कि विवेकानंद ने कहा था: 'जीवित ईश्वर तुम्हारे भीतर है'। जब तुम विश्वास, साहस और प्रेम के साथ कार्य करते हो, तो तुम उस दिव्य सत्य को दुनिया में प्रकट करते हो।"

ईशान की आंखें नई प्रेरणा से चमक रही हैं, उसका युवा हृदय आत्मविश्वास, एकता और दिव्य क्षमता का शाश्वत संदेश लेकर चल रहा है।

अनिश्चितता का भौतिकी

दृश्य: स्वप्नलोक फिर से बदल जाता है। ईशान और भगवान अब एक जगमगाते, तारों से भरे शून्य में बैठे हैं, जहाँ जीवंत कण छोटे-छोटे जुगनुओं की तरह हवा में उड़ रहे हैं। यह दृश्य जीवंत लगता है, क्वांटम दुनिया के रहस्यों से धड़कता हुआ।

ईशान: (विस्मय से चारों ओर देखते हुए) "यह जगह... अलग लगती है। सब कुछ जुड़ा हुआ है, लेकिन अप्रत्याशित भी है। क्या यही क्वांटम दुनिया है?"

ईश्वर: (मुस्कुराते हुए) "वास्तव में, यह क्वांटम दुनिया है—इलेक्ट्रॉन और फोटॉन जैसे उप-परमाण्विक कणों का एक क्षेत्र जो शास्त्रीय भौतिकी के नियमों से बिल्कुल अलग नियमों का पालन करता है।"

ईशान: (विचारशील विराम के साथ) "मैं द्वि-स्लिट प्रयोग के बारे में जानता हूँ। अगर आप इलेक्ट्रॉनों का

अवलोकन नहीं करते, तो वे तरंगों की तरह एक व्यतिकरण पैटर्न बनाते हैं। लेकिन अगर आप मापें कि वे किस स्लिट से गुज़रते हैं, तो पैटर्न गायब हो जाता है, और वे कणों की तरह व्यवहार करते हैं। ऐसा लगता है जैसे अवलोकन वास्तविकता को बदल देता है।"

ईश्वर: (आगे झुकते हुए) "बिल्कुल, ईशान। यह प्रयोग एक गहन सत्य को उजागर करता है: क्वांटम क्षेत्र में परिणामों को आकार देने में अवलोकन एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। लेकिन यह कुछ गहरे प्रश्न भी उठाता है। अवलोकन में ऐसा क्या है जो इस बदलाव का कारण बनता है? क्या इसके लिए चेतना की आवश्यकता होती है, या यह केवल मापन की क्रिया है? तुम क्या सोचते हो?"

ईशान: (सिर खुजलाते हुए) "मैंने इस बारे में बहसें पढ़ी हैं। कुछ वैज्ञानिक सोचते हैं कि यह सिर्फ उपकरणों

द्वारा चीज़ों को मापने का मामला है, लेकिन कुछ लोग सोचते हैं कि क्या इसमें चेतना शामिल है। सच क्या है, भगवान?"

भगवान: (धीरे से मुस्कुराते हुए) "यह स्पष्ट है कि उपकरण—क्वांटम प्रणाली के साथ साधारण अंतःक्रियाएँ—संभावनाओं को तोड़ते हैं और तरंग फलन को ध्वस्त करते हैं। चेतना, चाहे कितनी भी महत्वपूर्ण क्यों न हो, इस पतन के लिए एक आवश्यक कारक नहीं है। ब्रह्मांड, अपने सबसे बुनियादी स्तर पर, उन आंतरिक नियमों के अनुसार संचालित होता है जो कार्य करने के लिए मानव मन या जागरूकता की उपस्थिति पर निर्भर नहीं करते।"

भगवान: (जिज्ञासु स्वर में) "लेकिन यहीं पर प्रश्न गहरा होता है। संभावनाओं को तोड़ना एक बात है; उन्हें आकार देना, उन्हें वांछित परिणाम की ओर मोड़ना,

बिल्कुल दूसरी बात है। अकेले उपकरण जानबूझकर पतन को निर्देशित नहीं कर सकते—वे संयोग के नियमों के अनुसार, आँख मूँदकर कार्य करते हैं। असली शक्ति डिज़ाइन में, इरादे में, संभावनाओं के नृत्य को कैसे निर्देशित किया जाए, इसकी समझ में निहित है।"

ईश्वर: (बोलने से पहले रुकते हुए) "क्या होगा यदि आप निष्क्रिय रूप से अवलोकन करने के बजाय, तरंग फलन के पतन को सक्रिय रूप से प्रभावित करना सीखें, क्वांटम परिणामों को अपने इच्छित लक्ष्यों की ओर निर्देशित करें? यह यादृच्छिक संयोग के दायरे से परे जाकर सच्ची महारत के क्षेत्र में प्रवेश करता है। क्वांटम परिणामों के हेरफेर में महारत हासिल करके, आप पदार्थ के मूलभूत निर्माण खंडों को पुनर्संयोजित कर सकते हैं—घायल यकृत ऊतक को स्वस्थ कोशिकाओं में बदलना, तंत्रिका ऊतक का पुनर्जनन,

और रासायनिक अंतःक्रियाओं और शास्त्रीय भौतिकी से बंधी दवाओं और चिकित्सा प्रक्रियाओं पर निर्भर हुए बिना अंगों को पुनर्स्थापित करना।"

ईश्वर: (शांत उत्साह के साथ बोलते हुए) "हालाँकि, ऐसी महारत के लिए तकनीकी कौशल से कहीं अधिक की आवश्यकता होती है। इस प्रक्रिया पर सही नियंत्रण पाने के लिए, आपको अद्वैत वेदांत में प्रतिपादित एकता और अद्वैत के सिद्धांतों के साथ खुद को संरेखित करना होगा। एकता की इस गहरी समझ—समस्त अस्तित्व की अंतर्संबंधता—के माध्यम से ही आप ब्रह्मांड के क्वांटम ताने-बाने के साथ सामंजस्य स्थापित कर सकते हैं। तभी आप इरादे और अभिव्यक्ति के बीच की खाई को पाट सकते हैं, ब्रह्मांड की अनंत क्षमता के अनुसार भौतिक जगत को नया रूप दे सकते हैं।"

ईशान: (आँखें चौड़ी करके, आगे झुकते हुए) "माफ़ कीजिए, क्या आप कह रहे हैं कि सिर्फ़ क्वांटम परिणामों को नियंत्रित करके ऊतकों को पुनर्जीवित करना—जैसे क्षतिग्रस्त यकृत कोशिकाओं को स्वस्थ कोशिकाओं में बदलना—संभव है? यह अविश्वसनीय लगता है। लेकिन... कैसे? आप ऐसा कुछ कैसे कर सकते हैं? हम इतने छोटे पैमाने पर संभावनाओं की बात कर रहे हैं—आप नियंत्रण के उस स्तर तक कैसे पहुँच सकते हैं? और अद्वैत वेदांत का इससे क्या लेना-देना है?"

ईश्वर: (निश्चित स्वर में) "आप केवल एक परमाणु के पैमाने पर ध्यान केंद्रित करके अद्वैत वेदांत की संभावनाओं को चुनौती दे रहे हैं। लेकिन अब कल्पना कीजिए कि इसे एक अकल्पनीय रूप से विशाल संख्या पर लागू किया जाए—अरबों-खरबों परमाणु, उनके अनगिनत उप-परमाणु कणों सहित, सभी इस

तरह से प्रभावित और संचालित हो रहे हैं। अद्वैत वेदांत में, आत्मा—आपका अंतरतम स्व—मुझसे अलग नहीं है। मैं समस्त अस्तित्व का मूल कारण हूँ, वह अंतर्निहित शक्ति जो शास्त्रीय भौतिकी, क्वांटम परिघटनाओं और संपूर्ण ब्रह्मांड को धारण करने वाली अंतःक्रियाओं के जटिल जाल को नियंत्रित करती है।"

ईशान: (अपने भावों में जिज्ञासा के भाव के साथ) "अब मैं समझ गया, ईश्वर। शुरुआत में इसे स्वीकार करना थोड़ा मुश्किल है, लेकिन अब यह समझ में आने लगा है।"

ईश्वर: (मुस्कुराते हुए) "ईशान, जब तुम्हारे विचार आत्मा से प्रेरित होते हैं, तो उनमें तुम्हारे अंगों, मन, हड्डियों और शरीर के किसी भी अंग को स्वस्थ और पुनर्जीवित करने की क्षमता होती है। यही मंत्र चिकित्सा का आधार है, जिस पर हम जल्द ही चर्चा

करेंगे। इतना ही नहीं, मंत्र प्रतिलेखन की तरह क्वांटम परिणामों को प्रभावित करके, किसी भी भौतिक माध्यम को नियंत्रित किया जा सकता है, जिससे लंबे समय से खोए हुए सत्य उजागर हो सकते हैं या क्रांतिकारी तकनीकी सफलताएँ मिल सकती हैं।"

ईश्वर: (सोचते हुए इशारा करते हुए) "मैं, परम ब्रह्म के रूप में, शाश्वत नियमों के अनुसार ब्रह्मांड का पालन करता हूँ, क्वांटम परिणामों को प्रभावित करके चुपचाप काम करता हूँ। इससे मुझे घटनाओं के परिणामों को शांत और सटीक तरीके से प्रभावित करने की अनुमति मिलती है। उदाहरण के लिए, मैं क्वांटम परिणामों में हेरफेर करके, किसी उपकरण को खराब कर सकता हूँ, कैंसर का कारण बनने वाले आनुवंशिक उत्परिवर्तनों को प्रेरित कर सकता हूँ, या किसी व्यक्ति के निर्णयों को धीरे-धीरे आकार देने वाले विचार को प्रेरित कर सकता हूँ। चाहे वह कोई महत्वपूर्ण निर्णय

लेने वाला विश्व नेता हो या दैनिक जीवन में आगे बढ़ रहा कोई साधारण व्यक्ति, मैं उनके कार्यों और अंतःक्रियाओं को प्रभावित कर सकता हूँ। क्वांटम दुनिया मुझे एक लचीला आधार प्रदान करती है जिसके माध्यम से भौतिक दुनिया को बिना किसी बल प्रयोग के प्रभावित किया जा सकता है—बस शांत समायोजन से!"

ईशान: (आश्चर्य से देखते हुए) "लेकिन ईश्वर, आप किसी के शरीर में कैंसर पैदा करने के लिए क्वांटम हेरफेर का उपयोग क्यों करेंगे?"

ईश्वर: (गर्मजोशी से सिर हिलाते हुए) "मेरे बेटे, मैं शाश्वत नियमों के अनुसार ब्रह्मांड का पालन करता हूँ। मैं किसी का पक्ष नहीं लेता या करुणा या दर्द जैसी भावनाओं को महसूस नहीं करता—मैं बस इन नियमों

के अनुसार परिणाम लाने के लिए क्वांटम दुनिया में हेरफेर करता हूँ।"

जैसे-जैसे उनके चारों ओर चमकते कण शांत निश्चय के साथ स्पंदित होते हैं, ईशान को अपनी बढ़ती जिज्ञासा के नीचे बेचैनी की एक झलक महसूस होती है - एक घबराहट की भावना जो उसकी अपनी आशाओं को नियंत्रित करने वाले विशाल, अपरिवर्तनीय नियमों की समझ की कमी से पैदा होती है।

संयोग की शारीरिक रचना

दृश्य: ईशान एक बाढ़ग्रस्त नदी के बीचों-बीच अकेला खड़ा है, गहरे मंथन वाले आकाश के नीचे पानी तेज़ी से बह रहा है। बाढ़ का पानी उसके घुटनों तक पहुँच रहा है, मलबे और यादों से भरा हुआ। बढ़ते पानी से, ईश्वर का रूप प्रकट होता है, धार में पहुँचता है, और उसे धीरे से ऊपर उठाता है। पानी कम हो जाता है। दोनों साथ मिलकर सूखी ज़मीन पर खड़े हैं।

ईश्वर: (विजयी मुस्कान के साथ) "अब समय आ गया है कि हम शरीर के भाग्य पर बात करें—व्यावहारिक वेदांत का पहला और मूल सिद्धांत। ईशान, मैं चाहता हूँ कि तुम ध्यान से सुनो। मैं जो बताने जा रहा हूँ, वह शुरू में जटिल लग सकता है और इसे पूरी तरह से समझने में थोड़ा समय लग सकता है। मैं धीरे-धीरे इन अवधारणाओं से परिचित कराऊँगा और पूरी तरह से

समझने के लिए उन्हें दोहराकर उन्हें और मज़बूत करूँगा। और हर शब्द याद रखने की चिंता मत करो। जब तुम जागोगे, तो तुम्हारे बिस्तर के पास 'निर्वाण' नामक एक किताब मिलेगी, जिसमें हमारी सारी चर्चाएँ होंगी। अभी के लिए, बस समझने पर ध्यान दो, याद करने पर नहीं।"

ईशान: (उत्साह से) "मैं ईश्वर को समझ गया। बहुत-बहुत धन्यवाद।"

ईश्वर: (गर्व से मुस्कुराते हुए) "जैसा कि हमने पहले चर्चा की थी, प्रत्येक मानव कोशिका और किसी भी जीवित जीव की कोशिकाओं के केंद्र में एक सूक्ष्म आध्यात्मिक इकाई निवास करती है जिसे आत्मा कहते हैं। एक जीव, अपने आकार और जटिलता के आधार पर, अक्सर इन खरबों कोशिकाओं से बना होता है, जो विभिन्न अंगों में संगठित होते हैं।"

परिणामस्वरूप, प्रत्येक जीव के शरीर में एक शक्तिशाली आध्यात्मिक आत्मा क्षेत्र विद्यमान होता है, चाहे वह मनुष्य हो, कुत्ता हो, बिल्ली हो, पौधा हो या कोई अन्य जीव। विभिन्न हिंदू धर्मग्रंथों में आत्मा के स्वरूप और गुणों का विस्तृत वर्णन है। भगवद् गीता मृत्यु के बाद आत्मा की यात्रा को एक गहन उदाहरण के साथ समझाती है: 'जिस प्रकार एक व्यक्ति पुराने वस्त्र त्यागकर नए वस्त्र धारण करता है, उसी प्रकार देहधारी आत्मा पुराने शरीर त्यागकर नए शरीर में प्रवेश करती है।' आत्मा की अवधारणा न केवल भारतीय परंपरा के लिए, बल्कि दुनिया भर की कई अन्य प्राचीन संस्कृतियों के लिए भी केंद्रीय थी।"

ईश्वर: (प्रफुल्लित भाव से) "ईशान, शरीर का भाग्य ही व्यक्ति के जीवन में अधिकांश सकारात्मक और नकारात्मक अनुभवों का मुख्य कारण होता है। यह दो

मुख्य रूपों में कार्य करता है: शरीर का भाग्य, परिस्थितियाँ और घटनाएँ।"

ईश्वर: (चिंतनशील दृष्टि से) "प्रत्येक जीवित कोशिका में दिव्य आत्मा की उपस्थिति के कारण, व्यक्ति के शरीर के अंगों की वर्तमान स्वास्थ्य स्थिति, सकारात्मक और नकारात्मक दोनों, व्यक्ति की बाहरी परिस्थितियों में निरंतर प्रतिबिंबित होती रहती है। नकारात्मक पक्ष पर, आंतरिक असंतुलन जैसे कम जीवन शक्ति, पुरानी थकान, फैटी लीवर, मधुमेह, स्व-प्रतिरक्षा विकार और अन्य पुरानी बीमारियाँ वैवाहिक कलह या तलाक, वित्तीय ऋण, पारस्परिक संघर्ष, आपराधिक संलिप्तता, युद्ध, वैमनस्य, काम का दबाव और इसी तरह की कठिनाइयों के रूप में प्रकट हो सकती हैं।"

ईश्वर: (जानने वाली नज़र से) "सकारात्मक पक्ष पर, स्वस्थ आंतरिक अंग, कोशिकीय जीवन शक्ति, शारीरिक सहनशक्ति और मानसिक स्पष्टता अक्सर भौतिक संपदा, वैवाहिक सद्भाव, अच्छी प्रतिष्ठा, बौद्धिक गतिविधियाँ, शांति, खुशी, धन और अन्य सकारात्मक स्थितियों के रूप में बाह्य रूप से प्रकट होती हैं। किसी व्यक्ति की बाहरी परिस्थितियों में शरीर की आंतरिक जैविक स्थिति के सकारात्मक और नकारात्मक दोनों ही रूपों के इन बाहरी प्रतिबिंबों को शारीरिक भाग्य की स्थिति कहा जाता है। शारीरिक भाग्य की स्थिति शरीर के भीतर अपेक्षाकृत स्थिर सकारात्मक या नकारात्मक स्थिति को दर्शाती है, जिसमें न्यूनतम आंतरिक उतार-चढ़ाव या परिवर्तन होते हैं।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "दूसरा क्रियाशील रूप वह घटना है, जो शारीरिक स्थिति में

सकारात्मक या नकारात्मक बदलाव को दर्शाती है। जब कोशिकाओं या अंगों का एक समूह खराब होने लगता है—चाहे वह अस्वस्थ जीवनशैली, उम्र बढ़ने या बीमारी के कारण हो—तो यह एक प्रकार का आध्यात्मिक संकट संकेत उत्सर्जित करता है। ये सूक्ष्म संकेत व्यक्ति को जीवन की घटनाओं को नकारात्मक दिशा में प्रभावित करने के लिए मजबूर करके दुर्भाग्य की ओर ले जाते हैं। परिणामस्वरूप, बाहरी घटनाएँ इस आंतरिक गिरावट को प्रतिबिंबित करने लगती हैं: दुर्घटनाएँ, रिश्तों में टकराव, विश्वासघात, अपराध और यहाँ तक कि गंभीर नुकसान भी हो सकता है।"

ईश्वर: (शांत भाव से) "यद्यपि ऐसी घटनाओं को अक्सर यादृच्छिक या मानवीय निर्णयों का परिणाम मानकर नकार दिया जाता है, परन्तु वास्तव में, ये मेरे द्वारा ही संचालित होती हैं, जो देह-आत्मा से उत्पन्न

होने वाली प्रेरणाओं पर प्रतिक्रिया करती हैं। सकारात्मक पक्ष यह है कि जब स्वास्थ्य की स्थिति में सुधार होता है, जैसे कि अंगों का स्वस्थ होना या सुदृढ़ होना, तो इससे सकारात्मक घटनाएँ उत्पन्न होती हैं। ये घटनाएँ अचानक वित्तीय लाभ, वैवाहिक कलह का समाधान, कानूनी जीत, या अन्य सौभाग्यपूर्ण परिणामों के रूप में प्रकट हो सकती हैं।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "यह ज़रूरी है कि शरीर के भाग्य की स्थितियों को घटनाओं से न जोड़ा जाए। शरीर के भाग्य की स्थिति आपके शरीर के किसी खास पहलू की वर्तमान आंतरिक स्थिति को दर्शाती है, चाहे वह सकारात्मक हो या नकारात्मक, जबकि घटना उस शारीरिक स्थिति में एक महत्वपूर्ण बदलाव, चाहे वह सकारात्मक हो या नकारात्मक, दर्शाती है। शरीर के भाग्य की स्थितियाँ अक्सर लंबे समय तक बनी रहती हैं, जिसके दौरान

शरीर का प्रभावित पहलू अपेक्षाकृत स्थिर सकारात्मक या नकारात्मक स्थिति में रहता है। इस बीच, इस स्थिति को जन्म देने वाली वास्तविक घटना कुछ ही दिनों में समाप्त हो सकती है। लॉटरी जीतना जो आपको गरीबी से ऊपर उठाता है, आपके जीवन भर प्रभावी रह सकता है, जबकि लॉटरी जीतने की घटना आमतौर पर कुछ हफ़्तों में समाप्त हो जाती है। घटनाओं को परिस्थितियाँ समझना ऐसा है जैसे शरीर की स्थिति को स्थिर मान लेना, जबकि वास्तव में, यह या तो बिगड़ रही है या सुधर रही है। इसके अलावा, अब से, हम सामूहिक रूप से शरीर के भाग्य की स्थितियों और/या घटनाओं को घटनाएँ कहेंगे।"

ईशान: (समझते हुए) "इतने विस्तार से समझाने के लिए धन्यवाद, ईश्वर।"

भगवानः (प्यार भरी मुस्कान के साथ) "उदाहरण के लिए, भारत में एक गृहिणी पर विचार करें, जिसका पति मध्य पूर्व में काम करता है। वह अपने लंबे अलगाव, अकेलेपन, चिंता, अलगाव की भावना के भावनात्मक तनाव को महसूस करती है और इससे निपटना मुश्किल पाती है। यह लगातार भावनात्मक और शारीरिक स्थिति उसके शरीर के भाग्य को दर्शाती है। समय के साथ, वह अपनी भलाई में सुधार के लिए सचेत कदम उठाने लगती है। वह जीवनशैली में बड़े बदलाव करती है, उन ज़रूरी पोषक तत्वों को शामिल करती है जिनकी उसे पहले कमी थी, और नियमित रूप से योग और प्राणायाम का अभ्यास शुरू करती है। धीरे-धीरे, उसके स्वास्थ्य और जीवन शक्ति में सुधार होने लगता है। फिर, अप्रत्याशित रूप से, उसके पति को अपने गृहनगर की एक प्रतिष्ठित फर्म से नौकरी का प्रस्ताव मिलता है—विदेश में उसकी

नौकरी की तुलना में बेहतर वेतन और सुविधाएँ। यह सौभाग्य उन्हें फिर से एक साथ रहने और साथ रहने का अवसर देता है। उनकी शारीरिक स्थिति या परिस्थिति में यह अचानक, सकारात्मक बदलाव एक घटना का उत्कृष्ट उदाहरण है, आंतरिक जैविक और ऊर्जावान सुधार से प्रेरित एक बाहरी आशीर्वाद।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "इसी तरह, भारत में रहने वाले किसी व्यक्ति के लिए, यूक्रेन जैसे दूर देश में युद्ध एक नकारात्मक शारीरिक भाग्य की स्थिति का प्रतिनिधित्व करता है, जो कुछ छोटे-मोटे आंतरिक शारीरिक मापदंडों में सूक्ष्म गिरावट का बाहरी प्रतिबिंब है। हालाँकि, यूक्रेन में रहने वाले किसी व्यक्ति के लिए, युद्ध क्षेत्र के निकट होने के कारण यह शारीरिक भाग्य की एक कहीं अधिक गंभीर स्थिति है। यह गंभीर शारीरिक स्थिति चोट, मृत्यु, या घरों और बुनियादी ढाँचे के विनाश के रूप में बार-बार

नकारात्मक घटनाओं को जन्म दे सकती है। शारीरिक भाग्य की अच्छी समझ रखने वाले किसी व्यक्ति के लिए, युद्ध को समाप्त करने का सबसे किफायती और सहज मार्ग निर्वाण जीवनशैली अपनाना है—एक ऐसी जीवनशैली जो स्वाभाविक रूप से शारीरिक स्वास्थ्य और आंतरिक सद्भाव को बहाल करती है।"

ईशान: (चिंतन करते हुए) "अगर मैं ग़लत हूँ, तो कृपया मुझे सुधारें, हे प्रभु। शरीर की किस्मत की स्थिति आपकी वर्तमान आंतरिक स्थिति के एक या एक से ज़्यादा पहलुओं का एक स्नैपशॉट है: आपके अंगों का स्वास्थ्य, आपकी कोशिकाओं की जीवन शक्ति और आपके भीतर ऊर्जा संतुलन। यह स्थिर और निरंतर चलती रहती है और वास्तविक दुनिया में अच्छी या बुरी स्थितियों के रूप में प्रकट होती है। दूसरी ओर, एक घटना एक महत्वपूर्ण मोड़ होती है—उस स्थिति में बदलाव। यह अचानक सुधार या गिरावट हो सकती

है जो घटनाओं, अवसरों या चुनौतियों के माध्यम से आपकी बाहरी दुनिया में परिलक्षित होती है। यह आत्मा है जो हो रहे परिवर्तनों के प्रति प्रतिक्रिया करती है। घटनाएँ अक्सर अल्पकालिक होती हैं, जबकि परिस्थितियाँ लंबे समय तक बनी रह सकती हैं।"

ईश्वर: (कोमल दृष्टि से) "ईशान, तुम इसे पहले से ही अच्छी तरह समझ रहे हो। शाश्वत ब्रह्म के रूप में, मैं इन परिस्थितियों और घटनाओं को प्रकट करने के लिए अनगिनत क्वांटम परिणामों को सूक्ष्मता से नियंत्रित करता हूँ, और ये सब अस्तित्व को नियंत्रित करने वाले नियमों के अनुसार होता है। आंतरिक क्षति जितनी गंभीर होगी, संकट का संकेत उतना ही तीव्र होगा और बाहरी परिस्थितियाँ या घटनाएँ उतनी ही गंभीर होंगी। उदाहरण के लिए, एक शराबी जो बार-बार अपने आंतरिक अंगों को नुकसान पहुँचाता है, वह सब कुछ खोना शुरू कर सकता है: परिवार,

करियर, सम्मान और आर्थिक स्थिरता। हालाँकि लत इसका कारण लग सकती है, लेकिन क्वांटम स्तर पर अनगिनत नियंत्रित समायोजनों के माध्यम से, मैं ही इन घटनाओं और स्थितियों का संचालन करता हूँ। उनका पतन आकस्मिक नहीं है; यह एक प्रत्यक्ष प्रतिक्रिया है, उनकी आंतरिक स्थिति का एक सावधानीपूर्वक व्यवस्थित प्रतिबिंब है। जब तंत्रिका कोशिकाएँ मर जाती हैं, जैसे कि अल्ज़ाइमर रोग में, तो इससे भ्रम, शर्मिंदगी या सामाजिक समस्याओं के क्षण उत्पन्न हो सकते हैं। ये बाहरी घटनाएँ भी मेरे द्वारा ही आकार लेती हैं, जो आंतरिक शिथिलता को दर्शाती हैं।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "मैं लोगों के जीवन में घटित होने वाली कहानियों की पटकथा लिखता हूँ, उनके अनुभवों को आकार देता हूँ। चाहे वह आपको किसी गली के कुत्ते द्वारा काटा जाना हो

या आपके साथी का विश्वासघात, मैं इन घटनाओं को सजा के तौर पर नहीं, बल्कि बिगड़ती आंतरिक स्थिति के दर्पण के रूप में व्यवस्थित करता हूँ। इसके विपरीत, जब शरीर के भीतर उपचार या पुनर्स्थापन होता है, तो प्रभाव उल्टा हो जाता है। जैसे-जैसे कोशिकाएँ ठीक होती हैं, मैं जीवन के प्रवाह को आनंद, सफलता, प्रेम और शांति लाने के लिए समायोजित करता हूँ। वही शक्ति जो कभी कठिनाई का कारण बनती थी, अब खुशी का मार्ग प्रशस्त करती है। इस प्रकार, शरीर को पुनर्स्थापित करना और जीवनशैली तथा मंत्र उपचार के माध्यम से उसके क्षरण को रोकना, शरीर भाग्य तकनीक की आधारशिला है।"

ईश्वर: (धीमे स्वर में) "इस तकनीक की गहन समझ से एक ऐसा विश्व निर्मित हो सकता है जहाँ व्यक्तियों, समुदायों और राष्ट्रों के बीच पूर्ण शांति और सद्भाव हो। वैवाहिक कलह दुर्लभ हो जाएगा। मंत्र चिकित्सा और

निर्वाण जीवन शैली की सहायता से, वैश्विक सहयोग और सद्भाव उभरेगा, जिससे ग्रह को दुष्ट कलि के चंगुल से मुक्ति मिलेगी। आज अधिकांश लोग अपना पूरा जीवन शरीर और भाग्य के संबंध से अनजान रहते हैं। वे मानते हैं कि उनके जीवन में होने वाली घटनाएँ आकस्मिक हैं या उनका दुख एक प्रकार का दंड है। लेकिन सच्चाई यह है कि ये सब उनके शारीरिक स्वास्थ्य, आहार, आदतों और बढ़ती उम्र से गहराई से जुड़े हैं। लोग अक्सर उत्तर बाहर खोजते हैं, यह कभी नहीं समझ पाते कि कारण और समाधान दोनों ही उनके भीतर ही हैं।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "मैं आपके अच्छे और बुरे दिनों को आकार देता हूँ, पक्षपात से नहीं, बल्कि शरीर की स्थिति के अनुसार प्रतिक्रिया करके। सब कुछ क्वांटम परिणामों के सटीक हेरफेर से निर्देशित होता है। मैं किसी का पक्ष नहीं लेता या उसे

दंडित नहीं करता। मैं बस प्रतिक्रिया देता हूँ। युद्ध, प्राकृतिक आपदाएँ और रिश्तों में टकराव बढ़ रहे हैं क्योंकि मानवता ने अस्वस्थ जीवन शैली को अपना लिया है और पारंपरिक तरीकों को त्याग दिया है। शराब, प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ और असंबद्ध जीवनशैली संकट के संकेत भेजती हैं, और हमेशा की तरह मैं नकारात्मक घटनाओं के साथ प्रतिक्रिया करता हूँ।"

ईशान: (उत्सुकता से) "मुझे लगता है कि मैं ईश्वर को समझने लगा हूँ। आपने जो समझाया उसके बाद जीवन के बारे में हमने जो कुछ भी सोचा था, वह सब गलत लगता है। ऐसा लगता है कि हमारे साथ जो कुछ भी होता है, चाहे वह अच्छा हो या बुरा, वह हमारे शारीरिक स्वास्थ्य के बारे में एक तरह की प्रतिक्रिया है। लेकिन मैं अभी भी पूरी तरह से नहीं समझ पाया हूँ कि मंत्र उपचार का क्या अर्थ है, ईश्वर।"

भगवानः (एक प्रसन्न मुस्कान के साथ) "ईशान, प्रतिक्रिया वास्तव में चीज़ों को देखने का एक अद्भुत और सकारात्मक तरीका है। अगर आप अपनी जीवनशैली में सुधार करने और इन घटनाओं की ज़िम्मेदारी लेने के लिए तैयार हैं, तो प्रतिक्रिया इस विवरण पर बिल्कुल सटीक बैठती है। और, मंत्र चिकित्सा एक शक्तिशाली ध्यान का रूप है जो धीरे-धीरे शरीर और मन, दोनों को ठीक और पुनर्स्थापित कर सकता है। यह लोगों को रीढ़ की हड्डी की चोटों, मधुमेह, आनुवंशिक बीमारियों जैसी गंभीर बीमारियों से उबरने में भी मदद कर सकता है, और बढ़ती उम्र के प्रभावों को उलटकर एक असामान्य रूप से लंबी, स्वस्थ जीवन अवधि वाली पीढ़ी का निर्माण कर सकता है। हम इसके बारे में बाद में और बात करेंगे। अभी के लिए, जान लें कि मंत्र चिकित्सा व्यावहारिक वेदांत में एक आवश्यक अभ्यास है; यह

शरीर को स्वस्थ करने में मदद करता है, जिससे शरीर का भाग्य आपके पक्ष में हो जाता है।"

ईश्वर: (स्थिर स्वर में) "मानवता की वर्तमान स्थिति को समझने के लिए एक अच्छा उदाहरण एक ऐसी दुनिया की कल्पना करना है जहाँ पूरी दुनिया अंधे लोगों से आबाद हो। वे अपने सामने क्या है, यह नहीं देख सकते, फिर भी वे व्यस्त, तथाकथित उन्नत जीवन जीते हैं जो उनके वर्तमान और भविष्य को आकार देने वाले नियमों की अनदेखी करता है और उन्हें तोड़ता है। अधिकांश लोग इस अंधेपन के इतने आदी हो गए हैं कि वे किसी भी नई विचारधारा का विरोध करेंगे, यहाँ तक कि ऐसी किसी विचारधारा का भी जो उनकी आँखें खोल सके, उनके जीवन को बदल सके, और इस ग्रह और इसके प्राणियों को अंतहीन विकास के पीछे भागने से होने वाली आसन्न पारिस्थितिक आपदा से बचा सके।"

- भगवानः (शांत भाव से) "किसी भोजन या जीवनशैली की आदत की किसी परेशानी भरी घटना को आकर्षित या प्रतिकर्षित करने की क्षमता को बॉडी लक इंडेक्स (शारीरिक भाग्य सूचकांक) के नाम से जाना जाता है, जिसे ग्यारह-बिंदु पैमाने पर वर्गीकृत किया जाता है: अत्यधिक सकारात्मक, बहुत सकारात्मक, स्पष्ट रूप से सकारात्मक, मध्यम रूप से सकारात्मक, थोड़ा सकारात्मक, तटस्थ, थोड़ा नकारात्मक, मध्यम रूप से नकारात्मक, स्पष्ट रूप से नकारात्मक, बहुत नकारात्मक, अत्यधिक नकारात्मक।
- सकारात्मक अंक दर्शाते हैं कि पदार्थ स्वास्थ्य की रक्षा करता है, शरीर को पोषण देता है, और इस प्रकार सकारात्मक घटनाओं को बढ़ावा देते हुए नकारात्मक घटनाओं के जोखिम को कम करता है।

- नकारात्मक अंक स्वास्थ्य को नुकसान पहुँचाने की अधिक संभावना दर्शाते हैं, जिससे नकारात्मक घटनाओं का जोखिम काफी बढ़ जाता है और संभावित रूप से सकारात्मक घटनाओं को अस्पष्ट कर देता है।"
- भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए)
"सटीक अंक देना असंभव है क्योंकि यह सूचकांक व्यक्ति की आयु, स्वास्थ्य स्थिति, लिंग, दिन के समय और सबसे महत्वपूर्ण, उपभोग की मात्रा और आवृत्ति के साथ बदलता रहता है। फिर भी, निम्न तालिका एक औसत रूप से स्वस्थ व्यक्ति में कई सामान्य खाद्य पदार्थों और जीवनशैली पैटर्न के लिए एक सामान्य बॉडी लक इंडेक्स प्रदान करती है।"
- भगवान: (जानने वाली नज़र से) "
- ज़हर (किसी भी मात्रा में): बेहद नकारात्मक

- शराब (1 मानक पेय, लगभग 45 मिलीलीटर, 40% ABV): बहुत नकारात्मक
- ऊर्जा पेय (1 कैन, लगभग 250 मिलीलीटर): बहुत नकारात्मक
- शीतल पेय (1 कैन, लगभग 330 मिलीलीटर): बिल्कुल नकारात्मक
- फास्ट फूड (1 बर्गर मील): बिल्कुल नकारात्मक
- ठंडा डेज़र्ट/पेस्ट्री: बिल्कुल नकारात्मक
- धूम्रपान (1 सिगरेट): बिल्कुल नकारात्मक
- सुबह तक बिंज-वॉचिंग (1 रात): बिल्कुल नकारात्मक
- थोड़ी या बिना सब्जियों वाला मांसाहारी आहार (लगातार 3 भोजन): मध्यम नकारात्मक
- इंस्टेंट नूडल्स (1 पैकेट, लगभग 70 ग्राम सूखा): मध्यम नकारात्मक

- व्यावसायिक मिल्क चॉकलेट (40 ग्राम बार): मध्यम नकारात्मक
- पैकड बिस्कुट और स्नैक्स (1 छोटा पैक, लगभग 30 ग्राम): मध्यम नकारात्मक
- प्रसंस्कृत गेहूं का आटा (मैदा) (उत्पाद का 1 कप, लगभग 100 ग्राम): मध्यम नकारात्मक
- ठंडे डेज़र्ट (1 सर्विंग, लगभग 100 ग्राम): मध्यम नकारात्मक
- आइसक्रीम (1 स्कूप, लगभग 75 ग्राम): मध्यम नकारात्मक
- पानी की कमी या निर्जलीकरण (पूरा 1 दिन): मध्यम नकारात्मक
- नाश्ता छोड़ना (1 दिन): मध्यम नकारात्मक
- तले हुए स्नैक्स (1 छोटी सर्विंग, लगभग 50 ग्राम): मध्यम नकारात्मक

- सफेद ब्रेड (2 स्लाइस, लगभग 60 ग्राम): मध्यम नकारात्मक
- संरक्षक (प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों से सामान्य दैनिक सेवन, लगभग 0.1 ग्राम): मध्यम नकारात्मक
- सुबह 2 बजे के बाद सोना (1 रात): मध्यम नकारात्मक
- बिना किसी शारीरिक गतिविधि के बैठे-बैठे कार्यदिवस (1 दिन): मध्यम नकारात्मक
- ठंडा पानी (1 गिलास, लगभग 250 मिलीलीटर): थोड़ा नकारात्मक
- चावल (<10% चोकर) (1 कप पका हुआ, लगभग 150 ग्राम): थोड़ा नकारात्मक
- कॉफी (1 कप, लगभग 240 मिलीलीटर): थोड़ा नकारात्मक

- चाय (1 कप, लगभग 240 मिलीलीटर): थोड़ा नकारात्मक
- चीनी (1 छोटा चम्मच, लगभग 4 ग्राम): थोड़ा नकारात्मक
- सोने से पहले मोबाइल उपकरणों का अत्यधिक उपयोग (1 रात): थोड़ा नकारात्मक
- अत्यधिक कसरत (1 लंबा उच्च-तीव्रता वाला सत्र, लगभग 2 घंटे): थोड़ा नकारात्मक
- गुड़ (1 बड़ा चम्मच, लगभग 15 ग्राम): तटस्थ या थोड़ा सकारात्मक
- शहद (1 बड़ा चम्मच, लगभग 15 ग्राम): तटस्थ से थोड़ा सकारात्मक
- गुनगुना पानी (1 गिलास, लगभग 250 मिलीलीटर): तटस्थ से थोड़ा सकारात्मक
- दही (सादा, 1 कप, लगभग 150 ग्राम): थोड़ा सकारात्मक

- नियमित सैर (30 मिनट): थोड़ा सकारात्मक
- प्रकृति में समय बिताना (1 घंटा): थोड़ा सकारात्मक
- मल्टीग्रेन ब्रेड - बिना किसी कृत्रिम मिलावट के (2 स्लाइस, लगभग 60 ग्राम): थोड़ा सकारात्मक
- ताज़े फल (1 मध्यम आकार का फल या 1 कप कटा हुआ, लगभग 150 ग्राम): थोड़ा सकारात्मक
- उबली हुई सब्जियाँ (1 कप पकी हुई, लगभग 150 ग्राम): थोड़ा सकारात्मक
- पका हुआ चावल ($\geq 50\%$ चोकर युक्त) (1 कप पका हुआ, लगभग 150 ग्राम): थोड़ा सकारात्मक
- घर का बना संतुलित भोजन (कार्बोहाइड्रेट + प्रोटीन + सब्जियाँ): थोड़ा सकारात्मक
- रात का खाना जल्दी खाना और रात 9-10 बजे के बीच सोना (7 रातें): मध्यम सकारात्मक

- योग अभ्यास (लगातार 7 दिन): मध्यम सकारात्मक
- जापानी जल चिकित्सा (लगातार 7 सुबह): मध्यम सकारात्मक
- औषधीय आयुर्वेदिक तेलों से मालिश (सप्ताह में एक बार): मध्यम सकारात्मक
- उपवास (पर्याप्त जलयोजन के साथ) (1 दिन): मध्यम सकारात्मक
- नियमित नींद (प्रति रात 7-8 घंटे): मध्यम सकारात्मक
- मंत्र उपचार (15 दिनों के लिए प्रतिदिन 4 घंटे): बहुत सकारात्मक"

ईशान: (दृढ़ निश्चय के साथ) "यह सूची मानव जीवन में क्रांति लाने के लिए नियत है! शुक्रिया, ईश्वर।"

ईश्वर: (खीझ भरी आह भरते हुए) "अब मैं तुम्हें उन सामान्य नकारात्मक घटनाओं की एक सूची दूँगा जो नकारात्मक शारीरिक भाग्य सूचकांक वाले खाद्य पदार्थों का सेवन करने या जीवनशैली की आदतों में लिप्त होने से हो सकती हैं। ध्यान रखना, ईशान, ये घटनाएँ हैं, परिस्थितियाँ नहीं। इनमें से कुछ घटनाएँ एक बार के व्यसन से उत्पन्न हो सकती हैं, कुछ के लिए बार-बार संपर्क की आवश्यकता हो सकती है, और कुछ के लिए वर्षों तक दुर्यवहार या अंतर्निहित पुरानी स्वास्थ्य स्थितियों का सामना करना पड़ सकता है।"

भगवान: (नीचे देखते हुए, सोचते हुए) "

फ़ोन या इलेक्ट्रॉनिक उपकरण गिरकर उसे नुकसान पहुँचना

अचानक देर से उठना और सुबह जल्दी-जल्दी काम करना

काम पर जाते समय अचानक ट्रैफ़िक जाम लगना

वाहन दुर्घटना में आपके बाड़े को नुकसान पहुँचना

पड़ोसियों का अचानक आपके घर से तेज़ संगीत आने की शिकायत करना

उपयोगिता बिल या टैक्स का बिल अपेक्षा से ज़्यादा आना

अपने घर या कार से बाहर निकल जाना

चाबियाँ या बटुआ जैसी निजी चीज़ें खो जाना

अप्रत्याशित खर्च (जैसे, कार की मरम्मत, उपकरण का खराब होना)

योजनाओं या अपॉइंटमेंट्स का आखिरी समय में रद्द होना

कार्यस्थल पर अचानक व्यस्त कार्यक्रम

आपके बच्चे के व्यवहार के बारे में स्कूल से अचानक फ़ोन आना

किसी सहकर्मी या बॉस से अचानक बहस

गलत संचार के कारण भ्रम या विवाद

किसी महत्वपूर्ण समय सीमा या अपॉइंटमेंट का छूट जाना

घर पर अपने जीवनसाथी या पार्टनर के साथ अचानक विवाद

महत्वपूर्ण काम के दौरान इंटरनेट या बिजली गुल होना

किसी दोस्त द्वारा उधार दिए गए पैसे वापस न करना

पहले से ही तनाव में होने पर बुरी खबर मिलना

किसी महत्वपूर्ण कार्यक्रम या मीटिंग से पहले बीमार पड़ना

मामूली दुर्घटना या चोट (जैसे, मोच, कट, आदि)

उड़ान या ट्रेन का देर से प्रस्थान

वायरस का अचानक आपके कंप्यूटर या मोबाइल को संक्रमित करना

व्यक्तिगत या कंपनी के संसाधनों पर अचानक साइबर हमला

काम के महत्वपूर्ण दिन पर बच्चे का बीमार पड़ना

शेयर बाजार में पैसा गँवाना

चिकित्सा आपात स्थिति या बम की धमकी के कारण आपकी उड़ान का यात्रा के बीच में ही मार्ग बदल जाना, जिससे आपकी योजनाएँ बर्बाद हो जाती हैं

किसी दूर देश में युद्ध छिड़ जाना जिससे कच्चे तेल की कीमतें प्रभावित होती हैं

आपके जीवनसाथी से तलाक या अलगाव

किसी करीबी रिश्तेदार का तलाक या अलगाव

आपके घर के पास ट्रेन का पटरी से उतरना

आपके शहर या कस्बे में सामूहिक बलात्कार की खबर

आपराधिक गतिविधि में लिप्त आरोपी का पकड़ा जाना

आपके या आपके किसी करीबी रिश्तेदार के खिलाफ मामूली यौन अपराध

गलत तरीके से अपराध करने का आरोप

एक मुखबिर द्वारा समाचार में यह जानकारी लीक करना कि एक प्रसिद्ध विमान निर्माता ने जानबूझकर खराब पुर्जों वाले विमान जारी किए

विमान निर्माता द्वारा अनैतिक डिज़ाइन प्रथाओं से जुड़ी तकनीकी खराबी के कारण हुई विमान दुर्घटना में किसी मित्र या रिश्तेदार की मृत्यु

आपके शहर या कस्बे में आतंकवादी हमला

आपका देश पड़ोसी देश के साथ युद्ध

आपके या आपके किसी करीबी रिश्तेदार के साथ बलात्कार जैसे गंभीर यौन अपराध

किसी करीबी रिश्तेदार की मृत्यु

किसी पड़ोसी देश से परमाणु हमले का खतरा

पृथ्वी की ओर एक धूमकेतु के आने की खबर, जिसका अगले 10 वर्षों में संभावित प्रभाव पड़ सकता है।"

ईश्वर: (शांत भाव से) "अब, आइए चीज़ों के सकारात्मक पहलू पर बात करते हैं। जीवन में सकारात्मक परिणाम या अनुकूल घटनाएँ प्राप्त करने

के लिए बहुत अनुशासन की आवश्यकता होती है, क्योंकि शरीर को पुनर्स्थापित और पुनर्जीवित करने के लिए उसे नुकसान पहुँचाने की तुलना में कहीं अधिक व्यवस्थित प्रयास की आवश्यकता होती है। उम्र और आनुवंशिक कारक भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, क्योंकि कोशिकाओं की उम्र बढ़ना और मृत्यु स्वाभाविक रूप से समय के साथ शरीर के भाग्य को कम कर देती है। निम्नलिखित सामान्य सकारात्मक घटनाओं की सूची है जो स्वस्थ भोजन खाने या स्वस्थ जीवनशैली की आदतों का पालन करने से हो सकती हैं, जो सकारात्मक शरीर भाग्य सूचकांक से जुड़ी हैं:"

ईश्वर: (मुस्कान को बरकरार रखते हुए) "

हार्दिक प्रशंसा या कृतज्ञता का संदेश प्राप्त करना
किसी अजनबी से सहज दयालुता का कार्य

अपने जीवनसाथी के साथ झगड़ों की आवृत्ति में कमी
घर पर बच्चों का बेहतर व्यवहार

किसी ग़लतफ़हमी के लिए किसी मित्र या रिश्तेदार से
ईमानदारी से माफ़ी प्राप्त करना

किसी लंबे समय से चले आ रहे पारिवारिक मुद्दे का
सच उजागर होना

पारिवारिक विवाद का शांतिपूर्ण समाधान

चिकित्सा या आत्म-विकास में सफलता का अनुभव

मंत्र उपचार द्वारा प्राप्त बेहतर शारीरिक और मानसिक
क्षमताओं के साथ कार्यस्थल पर खराब प्रतिष्ठा को दूर
करने में सक्षम होना

आपके बच्चे की पुरानी स्वास्थ्य स्थिति में सुधार

चिकित्सा परीक्षणों या स्क्रीनिंग से अच्छी खबर

कार्यस्थल पर पदोन्नति

एक मनचाही नौकरी या नया अवसर प्राप्त करना

वीज़ा या आव्रजन अनुमोदन प्राप्त करना

आपके बच्चों का अच्छा शैक्षणिक प्रदर्शन

आपके बच्चे का किसी शीर्ष स्कूल या कॉलेज में प्रवेश पाना

किसी लंबे समय से बिछड़े हुए मित्र या परिवार के सदस्य से फिर से जुड़ना

अपने जीवनसाथी के साथ मुद्दों को सुलझाना और अलगाव को समाप्त करना

एक महत्वपूर्ण व्यक्तिगत लक्ष्य (जैसे, वज़न) प्राप्त करना हानि, मैराथन समापन)

लंबे समय के बाद शांतिपूर्ण और आनंदमय पारिवारिक मिलन

अप्रत्याशित वित्तीय सहायता या समर्थन प्राप्त होना
किसी बड़ी बीमारी या स्वास्थ्य समस्या पर विजय
ऋण-मुक्त होना

व्यक्तिगत या व्यावसायिक उपलब्धियों के लिए
मान्यता या पुरस्कार

किसी व्यवसाय या परियोजना का सफल शुभारंभ

किसी कानूनी विवाद में अनुकूल निर्णय

खोई हुई मूल्यवान वस्तु का मिलना

संपत्ति या धन का उत्तराधिकार

मंत्र चिकित्सा द्वारा जीवनसाथी या बच्चे का चरित्र
परिवर्तन

बांझपन की अवधि के बाद प्राकृतिक गर्भाधान

अचानक यात्रा का अवसर या स्वप्निल अवकाश

लॉटरी या अप्रत्याशित पुरस्कार जीतना"

ईशानः (दृढ़ निश्चय) "मैं समझता हूँ, भगवान। यह बहुत गहरा है।"

ईश्वरः (उत्साह से बोलते हुए) "इन सकारात्मक या नकारात्मक घटनाओं की प्रकृति अक्सर शरीर के उन पहलुओं के बारे में जानकारी प्रदान करती है जो सुधर रहे हैं या बिगड़ रहे हैं। ये घटनाएँ आकस्मिक या निरर्थक नहीं होतीं; इनमें सूक्ष्म संदेश होते हैं जो शरीर के उस पहलू को दर्शाते हैं जो बदल रहा है। उदाहरण के लिए, किसी महत्वपूर्ण नाम को भूल जाना, खासकर परिवार के सदस्यों या सहकर्मियों के सामने, याददाश्त या संज्ञानात्मक तीक्ष्णता में कमी का संकेत हो सकता है। दूसरी ओर, किसी सार्वजनिक प्रश्नोत्तरी या परीक्षा में अच्छा प्रदर्शन करना और प्रशंसा प्राप्त करना

मस्तिष्क के कार्य में सकारात्मक सुधार का संकेत हो सकता है।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "काफी मात्रा में धन की हानि प्रतीकात्मक रूप से बढ़ती पोषण संबंधी कमियों या शरीर में जीवन शक्ति में गिरावट को दर्शा सकती है। बिजली की कटौती अक्सर रक्त शर्करा के स्तर में उतार-चढ़ाव, नींद की कमी, थकान और अन्य संबंधित समस्याओं से जुड़ी होती है। इसी तरह, टीवी देखते समय सिग्नल का गायब होना थकान या नींद की कमी के कारण मूड से संबंधित रसायनों, जैसे डोपामाइन या सेरोटोनिन, में अस्थायी गिरावट को दर्शा सकता है।"

भगवान: (संयत शब्दों में) "कुछ मामलों में, दुर्घटना के दौरान फेफड़ों या लीवर को लगी शारीरिक चोट, अत्यधिक धूम्रपान या शराब पीने जैसी आदतों के

कारण इन अंगों में बिगड़ते आंतरिक नुकसान का प्रतिबिंब हो सकती है। खाने में बाल का एक रेशा मिलना पाचन संबंधी समस्या के बिगड़ने का संकेत हो सकता है, हो सकता है कि आपके शरीर को उस विशेष भोजन को पचाने या अवशोषित करने में कठिनाई हो रही हो। स्कूल में बिगड़ती शैक्षणिक कठिनाइयाँ मस्तिष्क रसायन विज्ञान में असंतुलन या ध्यान, स्मृति या सीखने की क्षमता में कमी को दर्शा सकती हैं। गंभीर या बार-बार होने वाली प्रतिकूल घटनाओं के मामले में, उभरती स्थिति को संभालना और अपनी जीवनशैली में आवश्यक बदलाव करना, और यह समझने के लिए पेशेवर मदद लेना ज़रूरी है कि क्या गलत हो रहा है। केवल इन घटनाओं की प्रकृति के आधार पर खुद को या दूसरों को आंकना नासमझी और जल्दबाजी होगी। इसके बजाय, इन्हें पेशेवर मदद लेने और अपनी पोषण स्थिति,

जीवनशैली और आदतों को सुधारने के संकेतों के रूप में उपयोग करें।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "ये नकारात्मक घटनाएँ सीधे तौर पर अंगों की विफलता की घोषणा नहीं हैं; बल्कि, ये कोशिकीय क्षति या कार्यात्मक गिरावट के शुरुआती संकेत हैं। हालाँकि, जब समय के साथ कई नकारात्मक घटनाएँ बार-बार होती हैं, तो वे किसी अधिक गंभीर, चल रही स्वास्थ्य स्थिति की ओर इशारा कर सकती हैं। उदाहरण के लिए, आपकी नौकरी मासिक वेतन के माध्यम से दैनिक जीवन के लिए आवश्यक संसाधन प्राप्त करने का एक माध्यम है। कार्यस्थल पर चल रही स्थितियाँ, जैसे खराब प्रदर्शन, अपर्याप्त वेतन, कंपनी के साथ वित्तीय समस्याएँ, आदि, पाचन संबंधी समस्याओं, खराब आहार या गंभीर कमियों के कारण होने वाली

कोशिकीय अपर्याप्तताओं को प्रतीकात्मक रूप से दर्शा सकती हैं।"

ईश्वर: (संयत शब्दों में) "आपके शरीर की कोशिकाएँ कार्य करने के लिए आवश्यक ऊर्जा और कच्चे माल को प्राप्त करने या प्रबंधित करने के लिए संघर्ष कर रही होंगी। इस भव्य संरचना में, बाहरी जीवन की घटनाएँ आंतरिक स्वास्थ्य में परिवर्तनों के दर्पण के रूप में कार्य करती हैं। ये प्रारंभिक जागरूकता और समय पर सुधार का अवसर प्रदान करती हैं, जिससे बुद्धिमान व्यक्ति गहरे असंतुलन को बीमारी या विनाशकारी स्थितियों के रूप में प्रकट होने से पहले ही रोक सकता है। इस अर्थ में, जीवन एक जीवंत निदान उपकरण बन जाता है, जो ईश्वरीय रूप से कोडित और व्यक्ति के आंतरिक जीव विज्ञान को प्रतिबिंबित करने के लिए व्यक्तिगत रूप से तैयार किया गया है।"

ईशान: (दृढ़ निश्चय) "हे भगवान, मेरा एक प्रश्न है। शरीर के भाग्य के संदर्भ में, अपेक्षित या नियमित ट्रैफ़िक जाम और अप्रत्याशित ट्रैफ़िक जाम में क्या अंतर है?"

भगवान: (गर्व से मुस्कुराते हुए) "अप्रत्याशित ट्रैफ़िक जाम एक नकारात्मक घटना है, जो दर्शाता है कि आपके शारीरिक स्वास्थ्य का एक निश्चित पहलू वर्तमान में बिगड़ रहा है। इसके विपरीत, महानगरीय क्षेत्रों में नियमित रूप से अनुभव किया जाने वाला अपेक्षित ट्रैफ़िक जाम, शरीर के भाग्य की स्थिति है। ये दोनों परिदृश्य मौलिक रूप से भिन्न हैं। एक सक्रिय बदलाव का संकेत देता है, जबकि दूसरा एक स्थिर स्थिति को दर्शाता है। उदाहरण के लिए, गड्ढों से भरी एक सड़क जिस पर आप रोज़ गाड़ी चलाते हैं, वह आपकी शारीरिक स्थिति का प्रकटीकरण है। लेकिन अगर आप उन गड्ढों में से किसी एक के कारण दुर्घटना का शिकार हो जाते हैं, तो वह एक नकारात्मक घटना

है। किसी मौजूदा स्थिति में कोई भी बदलाव, सकारात्मक या नकारात्मक, एक घटना है। एक स्थिति जो कमोबेश स्थिर रहती है, वह आपकी वर्तमान स्वास्थ्य स्थिति का प्रकटीकरण है और एक स्थिति है।"

ईशान: (उत्सुकता से) "यह समझाने के लिए धन्यवाद, भगवान। क्या जीवन में ऐसी कोई घटनाएँ घटती हैं, जो शरीर के भाग्य से जुड़ी न हों?"

ईश्वर: (गणनापूर्ण दृष्टि से) "किसी व्यक्ति के जीवन में होने वाली सभी घटनाएँ उसके आंतरिक जीव विज्ञान और उसमें होने वाले परिवर्तनों का प्रतिबिंब होती हैं। हालाँकि इच्छाशक्ति, आकांक्षा, स्वप्न और नकारात्मक विचार जैसी अन्य शक्तियाँ भी जीवन को प्रभावित करती हैं, फिर भी शरीर का भाग्य ही प्राथमिक और नियामक शक्ति है। पाचन, आत्मसात, विषहरण, वृद्धि,

प्रजनन और उत्सर्जन जैसी नियमित शारीरिक प्रक्रियाएँ दैनिक जीवन में विभिन्न परिस्थितियों के माध्यम से प्रतिबिम्बित होती हैं। जब इनमें से कोई भी प्रक्रिया कमज़ोर या अप्रभावी होने लगती है, तो वे बाहरी रूप से अप्रिय जीवन की घटनाओं के रूप में प्रकट होती हैं। इन घटनाओं की तीव्रता, हो रहे परिवर्तनों की गंभीरता से मेल खाती है। ऐसी समस्याओं के मूल कारण कोशिकाओं की उम्र बढ़ना, खराब जीवनशैली, अस्वास्थ्यकर आहार या पुरानी स्वास्थ्य स्थितियाँ हो सकती हैं।"

ईशान: (जिज्ञासु भाव से) "ईश्वर, क्या सड़क दुर्घटनाओं जैसी सभी दुर्घटनाओं को घटनाएँ माना जाता है?"

ईश्वर: (सोचते हुए) "इसका उत्तर देने के लिए, सबसे पहले उस संदर्भ को समझना ज़रूरी है जिसमें प्रश्न

पूछा जा रहा है। सीधे तौर पर प्रभावित व्यक्ति के दृष्टिकोण से, दुर्घटना एक नकारात्मक घटना के रूप में अनुभव की जाती है। किसी अधिक तटस्थ व्यक्ति के लिए—मान लीजिए, दूर से संख्याओं का विश्लेषण करने पर—यह केवल एक नकारात्मक स्थिति बन जाती है। उदाहरण के लिए, 'मेरे क्षेत्र में हर साल लगभग 1,000 सड़क दुर्घटनाएँ होती हैं' कहना एक नकारात्मक स्थिति को दर्शाता है। लेकिन अगर किसी कारण से उन सड़क दुर्घटनाओं की आवृत्ति बढ़ने लगे, तो वह कारण एक नकारात्मक घटना बन जाता है, जिससे मौजूदा शारीरिक स्थिति और बिगड़ जाती है। यहाँ समझने के लिए कई सूक्ष्म स्तर हैं। एक सड़क दुर्घटना में एक साथ कई नकारात्मक घटनाएँ शामिल हो सकती हैं: यह वित्तीय नुकसान, किसी मित्र की मृत्यु, या भय या चिंता जैसा मनोवैज्ञानिक प्रभाव हो सकता है।"

ईश्वर: (करुणा भरी नज़रों से) "सड़क दुर्घटना से जुड़े कुछ लोगों के लिए, यह अनुभव सकारात्मक और नकारात्मक दोनों घटनाओं का एक जटिल मिश्रण हो सकता है। अस्पतालों या आपातकालीन सेवाओं के लिए, हालाँकि दुर्घटना निस्संदेह दुखद होती है, लेकिन इससे राजस्व में भी वृद्धि हो सकती है। आने वाली निर्वाण अवस्था में, ऐसे विरोधाभासों को जानबूझकर समाप्त कर दिया जाएगा।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "मान लीजिए कि आप पहले से ही एक कठिन आर्थिक स्थिति में हैं, और आपका भाई एक कार दुर्घटना में गंभीर रूप से घायल हो जाता है। यह घटना आपके आर्थिक बोझ को और बढ़ा देगी और आपकी मौजूदा कर्ज़ की स्थिति को और गहरा कर देगी। दूसरी ओर, अगर कोई सार्वजनिक रूप से आपके चरित्र का अपमान करता है, तो यह भावनात्मक रूप से

कष्टदायक हो सकता है, लेकिन ज़रूरी नहीं कि यह आपकी आर्थिक स्थिति को प्रभावित करे—क्योंकि स्थिति और घटना का आपस में कोई संबंध नहीं है। किसी घटना के किसी स्थिति को सार्थक रूप से बदलने के लिए, उसका आपस में जुड़ा होना ज़रूरी है। असंबंधित घटनाएँ किसी विशेष स्थिति को और खराब नहीं करतीं। सबसे हानिकारक संयोजन तब होता है जब एक नकारात्मक स्थिति के बाद एक संबंधित नकारात्मक घटना होती है—यह दर्शाता है कि शरीर का एक विशिष्ट पहलू पहले से ही कमज़ोर है और अब और बिगड़ रहा है।"

भगवान: (एक जिज्ञासु नज़र से) "एक और उदाहरण के तौर पर, और इस बात पर और ज़ोर देने के लिए, एक ऐसे जोड़े की कल्पना कीजिए जो किशोरावस्था से ही साथ हैं, शादी कर ली है और खुशी-खुशी रह रहे हैं। अगर वे इस तथाकथित आधुनिक जीवनशैली में

लिप्त होकर अपने शरीर को नुकसान पहुँचाने लगें, तो मेरी तरफ़ से वैवाहिक जीवन से जुड़ी कुछ सोची-समझी नकारात्मक घटनाएँ ही उन्हें अलग करने के लिए काफी होंगी। सामंजस्य और टकराव के बीच की रेखा बहुत पतली होती है, इसलिए अपनी जीवनशैली के चुनाव में सावधानी बरतना ज़रूरी है।"

ईशान: (उत्साहित होकर) "भगवान, यह सचमुच दिखाता है कि शरीर का भाग्य कितना तकनीकी और वैज्ञानिक है!"

भगवान: (कोमल स्वर में) "ज़रा सोचो, ईशान। औद्योगिक युग से पहले, लोग प्रिज़र्वेटिव, कृत्रिम स्वाद और हानिकारक रासायनिक योजकों से भरे पैकेज्ड और प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों का सेवन बहुत कम करते थे। घरेलू रेफ्रिजरेशन से पहले के ज़माने में, भोजन आमतौर पर ताज़ा तैयार किया जाता था और पकाने

के तुरंत बाद खाया जाता था, जिससे पोषण मूल्य और जैविक सामंजस्य दोनों बरकरार रहते थे। हालाँकि, आज एक अलग ही हकीकत है।"

भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "कई लोग विज्ञापनों और तथाकथित विशेषज्ञों द्वारा प्रचारित बातों को बिना किसी सवाल के स्वीकार कर लेते हैं, और शायद ही कभी इस बात पर विचार करते हैं कि वे जिन कठिनाइयों का सामना करते हैं—चाहे वे शारीरिक हों, भावनात्मक हों या परिस्थितिजन्य, वे प्रतिक्रिया के रूप हैं। ये चुनौतियाँ आकस्मिक नहीं होतीं; ये शरीर से संकेत होते हैं, जो उस जीवनशैली से उसकी परेशानी का संकेत देते हैं जिसका वह सामना कर रहा है। अत्यधिक मांसाहारी भोजन के सेवन को सामान्य मानने और शरीर के भाग्य के बारे में पूरी तरह से अनभिज्ञता ने मधुमेह, फैटी लीवर, मोटापा, उच्च रक्तचाप और स्व-प्रतिरक्षा विकारों जैसी

दीर्घकालिक जीवनशैली संबंधी बीमारियों में तेज़ी से वृद्धि की है।"

ईश्वर: (एक मंद मुस्कान के साथ) "सामूहिक स्तर पर, दुनिया बढ़ती हिंसा, स्वार्थ, व्यसन, संघर्ष और क्रूरता की ओर बढ़ती दिख रही है। ये भी संयोग नहीं हैं। ये, संक्षेप में, मानवता की समग्र जैविक स्थिति के बारे में सामूहिक शारीरिक भाग्य की प्रतिक्रिया हैं। युद्ध, पर्यावरणीय पतन और प्राकृतिक आपदाएँ अराजकता के यादृच्छिक कार्य नहीं हैं। ये मुझ सनातन ब्रह्म द्वारा, मानवता को उसके निर्णयों के परिणामों के प्रति जागरूक करने के लिए तत्काल संकेतों के रूप में संचालित किए जाते हैं। फिर भी अधिकांश लोग इस गहन संबंध से अनभिज्ञ हैं। शारीरिक भाग्य की अवधारणा, जो आंतरिक जैविक सामंजस्य को बाहरी जीवन के अनुभवों से जोड़ती है, कलियुग के इस अंधकारमय युग में पूरी तरह से भुला दी गई है।"

ईशान: (चिंतित होकर) "मैं समझता हूँ, भगवान। यह बहुत ही हृदयविदारक है।"

भगवान: (शांत भाव से) "लेकिन अब हम एक पवित्र युग की दहलीज़ पर खड़े हैं, जिसमें आप इस प्राचीन ज्ञान को दुनिया के साथ साझा करेंगे। जैसे-जैसे जागरूकता बढ़ेगी, मानवता धीरे-धीरे अपने वर्तमान मार्ग से हटती जाएगी, एक ऐसी जीवन शैली जो पर्यावरणीय क्षति, तकनीकी अतिरेक और उन आदतों से चिह्नित है जो दिखने में आधुनिक होने के बावजूद शरीर की प्राकृतिक ऊर्जा और जीव विज्ञान को गहरे स्तर पर बाधित करती हैं। इस अस्थिर मॉडल के स्थान पर, सादगी, आंतरिक शांति, प्रकृति के साथ सामंजस्य और निस्वार्थ सहयोग पर केंद्रित पारंपरिक जीवन शैली की वापसी होगी।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "इन मूल्यों को थोपने की ज़रूरत नहीं होगी; मैं यह सुनिश्चित करूँगा कि जैसे-जैसे लोग यह समझने लगेंगे कि बाहरी दुनिया शरीर की आंतरिक लय का दर्पण है, ये स्वाभाविक रूप से फिर से उभर आएँगी। जीवनशैली से जुड़ी बीमारियाँ और दीर्घकालिक स्वास्थ्य स्थितियाँ, जिन्हें कभी अपरिहार्य या लाइलाज माना जाता था, दुर्लभ और प्रतिवर्ती हो जाएँगी। इस निर्वाणवादी प्रतिमान में, अद्वैत वेदांत के सिद्धांतों पर आधारित मंत्र चिकित्सा प्रमुखता से उभरेगी। इसे संतुलन, जीवन शक्ति और सच्चे कल्याण को बहाल करने के एक शक्तिशाली और प्रभावी मार्ग के रूप में अपनाया जाएगा।"

ईशान: (प्रशंसापूर्वक) "मैं समझता हूँ, ईश्वर। ये तकनीकें वास्तव में गहन हैं।"

ईश्वर: (आराम से पीछे झुकते हुए) "ईशान, जिन घटनाओं और परिस्थितियों का तुम रोज़ सामना करते हो, वे किसी अत्यंत परिष्कृत प्रयोगशाला से निकले परिणामों की तरह हैं। नकारात्मक घटनाएँ बिगड़ते या बिगड़ते स्वास्थ्य के प्रति चेतावनी का काम करती हैं, जो अक्सर हानिकारक जीवनशैली की आदतों और अपक्षयी बीमारियों की उपस्थिति के कारण होता है। इन चेतावनियों को नज़रअंदाज़ करने से अप्रिय, यहाँ तक कि हिंसक घटनाएँ भी हो सकती हैं, जो शरीर के बिगड़ते आंतरिक स्वास्थ्य और संतुलन की बाहरी अभिव्यक्तियाँ हैं।"

ईशान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "जीवन में लगातार होने वाली नकारात्मक घटनाएँ अक्सर चिकित्सकीय रूप से निदान योग्य बीमारियों का कारण बनती हैं क्योंकि ये शरीर में हो रहे दीर्घकालिक, विनाशकारी परिवर्तनों का संकेत होती हैं। इसके

विपरीत, व्यावहारिक शिक्षा, आवश्यक तकनीकी प्रगति तक पहुँच और दया, खुशी, शांति जैसे गुणों से प्रेरित, प्रकृति के साथ सामंजस्य में, अतिरेक और अपव्यय से मुक्त, जीवन एक ऐसे शरीर और मन को दर्शाता है जो उचित संतुलन और सामंजस्य में है।"

ईशान: (मुस्कुराते हुए) "मैं समझ गया, ईश्वर। यह वास्तव में एक दिव्य अंतर्दृष्टि है।"

भगवान: (प्रश्नवाचक दृष्टि से) "असली प्रश्न जिस पर विचार करना चाहिए वह यह है: जीवन की घटनाएँ किसी व्यक्ति की स्वास्थ्य स्थिति में परिवर्तन के कारण सकारात्मक या नकारात्मक क्यों हो जाती हैं?"

ईश्वर: (स्पष्टता से बोलते हुए) "कारण यह है: किसी भी समय, भौतिक शरीर बाहरी दुनिया में व्यक्ति के सभी संबंधों में प्रकट होता है। शरीर की आंतरिक स्थिति

बाहरी रूप से प्रतिबिंबों के एक विशाल नेटवर्क में प्रतिबिंबित होती है, जिसमें शामिल हैं:

रिश्तेदारों की निकटता के आधार पर, निकट परिवार के सदस्यों, मित्रों, रिश्तेदारों और समुदाय के सदस्यों का स्वास्थ्य और कल्याण, अलग-अलग स्तरों पर।

निकट परिवार के सदस्यों, मित्रों, रिश्तेदारों और समुदाय के साथ संबंधों की प्रकृति (जैसे, सामंजस्यपूर्ण या तनावपूर्ण)

पालतू जानवर और उनका स्वास्थ्य

भौतिक संपत्ति जैसे धन, गैजेट और घर

पेशेवर स्थिति और योग्यताएँ

बौद्धिक प्रतिभाएँ और उपलब्धियाँ

धार्मिक रुझान

कलात्मक प्रतिभाएँ और रुझान

व्यक्ति का सामान्य आचरण और नैतिकता

जीवनशैली की आदतें और दिनचर्या

चरित्र लक्षण और आंतरिक रुझान

किसी का सामान्य शारीरिक स्वास्थ्य, बाहरी रूप
और शारीरिक गतिविधियाँ

परिवेश की जलवायु परिस्थितियाँ और पर्यावरणीय
स्वास्थ्य, जैसे प्रदूषण का स्तर, मौसम की स्थिरता
और पारिस्थितिक संतुलन

सामाजिक और भू-राजनीतिक संदर्भ—पड़ोस में
अपराध दर, राष्ट्रीय स्तर पर शांति, संघर्ष या युद्ध जैसी
परिस्थितियाँ

समुदाय या राष्ट्र में व्यक्तियों के बीच सामंजस्य और
तालमेल

राष्ट्र की समृद्धि और समृद्धि"

ईश्वर: (थोड़ा पीछे झुकते हुए) "ये सभी पहलू शरीर की आंतरिक अवस्था के सूक्ष्म विस्तार या प्रतिध्वनियाँ हैं। अब, इस पर विचार करें: जब शरीर क्षीण होता है या ठीक होता है, तो बाहरी वातावरण को इस अद्यतन आंतरिक अवस्था को प्रतिबिंबित करने के लिए तदनुसार बदलना चाहिए? इन बाहरी प्रतिबिंबों को शरीर की नई आंतरिक अवस्था से मेल खाने के लिए समायोजित करने का कार्य सकारात्मक या नकारात्मक घटनाओं द्वारा किया जाता है। ये घटनाएँ यादृच्छिक नहीं होतीं; ये स्पष्ट रूप से स्वास्थ्य और आंतरिक शारीरिक स्थिति में परिवर्तन के अनुरूप व्यक्ति की परिस्थितियों या स्थितियों को पुनः समायोजित करने के लिए प्रेरित होती हैं।"

ईशान: (एक बौद्धिक नज़र से) "अब समझ आया, भगवान! लेकिन यह वाकई हैरान करने वाला है। यह ऐसा है जैसे यह कहना कि प्रदूषित महानगरों में रहने

वाले लोग, कुछ मायनों में, हरे-भरे गाँवों में रहने वालों की तुलना में अपनी स्वास्थ्य स्थिति या परिस्थिति में ज़्यादा गिरी हुई हैं। तो अगर ये शहरवासी सचमुच निर्वाण जैसी जीवनशैली अपनाएँ और अपनी शारीरिक सेहत को फिर से पाएँ, तो क्या आप क्वांटम परिणामों को बदलकर ऐसी घटनाएँ रचेंगे जो उनके शहरों को भी साफ़-सुथरा बनाएँ? ये खुलासे बहुत ज़बरदस्त हैं, भगवान।"

भगवान: (उत्साहित) "शाबाश, ईशान। तुम बिल्कुल सही कह रहे हो। इसीलिए तो मैंने तुम्हें चुना है, मेरे बेटे। ज़्यादातर लोगों को यह बात पचाना मुश्किल लगेगा—यह एक साथ रोमांचक और भयावह दोनों है। कह सकते हैं, ऐसे पलों में धरती स्वर्ग में विलीन होने लगती है।"

ईश्वर: (करुणा भरी नज़र से) "इन स्थितियों का अवलोकन करके—जैसे कि क्या कोई व्यक्ति तलाकशुदा है, भाई-बहनों से अलग-थलग है, सामाजिक रूप से अलग-थलग है, आपराधिक व्यवहार का इतिहास रखता है, या इसके विपरीत, दयालुता और परोपकार के गुण, गहन बौद्धिक जुनून आदि, आप उनके आंतरिक जीव विज्ञान के बारे में गहरी अंतर्दृष्टि प्राप्त कर सकते हैं, लगभग एक विस्तृत एमआरआई स्कैन पढ़ने जैसा। इन समस्याओं का कारण बनने वाले कुछ लक्षण जन्मजात या आनुवंशिक हो सकते हैं, जबकि अन्य जीवनशैली के प्रभावों से उत्पन्न होते हैं। फिर भी, मंत्र चिकित्सा के अभ्यास के माध्यम से आनुवंशिक और जीवनशैली दोनों असंतुलनों को संबोधित और ठीक किया जा सकता है। महत्वपूर्ण बात यह है कि यह जागरूकता निर्णय या उपहास के लिए नहीं है, बल्कि उपचार प्रक्रिया का

मार्गदर्शन करने और व्यक्ति के जीवन में, साथ ही उससे जुड़े लोगों के जीवन में सामंजस्य स्थापित करने के लिए है।"

ईशान: (संतुष्ट भाव से) "यह वास्तव में उल्लेखनीय है, ईश्वर।"

ईश्वर: (सपनों से मुस्कुराते हुए) "मैं शरीर के भाग्य के सिद्धांत में एक मुख्य अवधारणा प्रस्तुत करना चाहता हूँ जिसे केवल समन्वय (सिंक) के रूप में जाना जाता है। यह शब्द उस घटना को संदर्भित करता है जहाँ कुछ घटनाएँ कई व्यक्तियों को समान रूप से, सकारात्मक या नकारात्मक रूप से, प्रभावित करती हैं। उदाहरण के लिए, जब उड़ान के बीच में कोई तकनीकी खराबी आती है, तो पायलट और यात्री दोनों सामूहिक असुविधा का अनुभव करते हैं: अस्त-व्यस्त कार्यक्रम, बढ़ा हुआ तनाव और बेचैनी की एक साझा

भावना। ऐसे मामले में, यह स्पष्ट है कि चालक दल और यात्रियों का शरीर भाग्य समन्वय में है।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "इसी प्रकार, एक सामंजस्यपूर्ण रिश्ते में, यदि एक साथी लॉटरी जीतता है, तो परिणामी वित्तीय उन्नति दोनों के जीवन को बेहतर बनाती है। यह सकारात्मक शरीर भाग्य की साझा अभिव्यक्ति को दर्शाता है, एक स्पष्ट संकेत है कि युगल समन्वय में है। व्यापक स्तर पर, एक राष्ट्र के नागरिक प्रमुख राजनीतिक निर्णयों के संदर्भ में समन्वयित होते हैं। शीर्ष पर लिए गए निर्णय बाहर की ओर फैलते हैं, सामूहिक उत्थान या व्यापक उथल-पुथल लाते हैं, यह दर्शाता है कि ये घटनाएँ पूरी आबादी के लिए समन्वयित हैं।"

भगवान: (हिचकते हुए साँस लेते हुए) "हालाँकि, इस नियम के कुछ अपवाद भी हैं। लॉटरी जीतने वाला

व्यक्ति अपनी पत्नी के साथ इनाम बाँटने का विकल्प न चुनकर, किसी ऐसे व्यक्ति के साथ नया जीवन शुरू करने का विकल्प चुन सकता है जिसे वह अधिक वांछनीय समझता हो। यह भिन्नता तालमेल के अभाव को दर्शाती है। इसी प्रकार, किसी देश में ऐसे संपन्न व्यक्ति भी हो सकते हैं जो राजनीतिक निर्णयों से अपेक्षाकृत अछूते रहते हैं, जबकि सबसे गरीब नागरिक, जो अपने अगले भोजन के लिए हर दिन कड़ी मेहनत करते हैं, इसका सबसे अधिक प्रभाव महसूस करते हैं।"

भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "यह असमानता दर्शाती है कि समान आर्थिक स्थिति या भौगोलिक निकटता वाले व्यक्तियों के बीच तालमेल अधिक स्पष्ट होता है, क्योंकि तुलनीय बाहरी शक्तियाँ उनके जीवन को आकार देती हैं। अंततः, तालमेल व्यक्तियों के बीच एक सूक्ष्म लेकिन शक्तिशाली

शारीरिक भाग्य संरेखण को संदर्भित करता है, जिसमें कोई बाहरी घटना उन्हें समान रूप से प्रभावित करती है। हालाँकि परिणामी घटना की दिशा—चाहे सकारात्मक हो या नकारात्मक—एकरूप रहती है, लेकिन इसका परिमाण और महत्व व्यक्ति-दर-व्यक्ति बहुत भिन्न हो सकता है।"

ईशान: (सोचते हुए सिर हिलाते हुए) "मैं समझता हूँ, भगवान। यह वास्तव में उल्लेखनीय है।"

ईश्वर: (धीमी आवाज़ में) "व्यक्तियों के बीच तालमेल के कुछ उदाहरण इस प्रकार हैं: जब गति से जुड़ी दुर्घटनाओं की बात आती है—चाहे वह कार, ट्रेन या हवाई जहाज़ से हो, तो इसमें शामिल व्यक्तियों का चयन बेतरतीब ढंग से नहीं किया जाता; मैं उन्हें उनकी तालमेल, यात्रा के दौरान अपेक्षित नकारात्मक शारीरिक भाग्य में समानता के आधार पर चुनता हूँ।"

ईश्वर के रूप में, अगर मैं कार यात्रा के दौरान किसी दुर्घटना की योजना बना रहा होता, तो मैं यह सुनिश्चित करता कि यात्रियों के बीच उच्च स्तर का तालमेल हो। इससे यह सुनिश्चित होता है कि यात्रा के दौरान प्रत्येक व्यक्ति को समान शारीरिक भाग्य का अनुभव होगा।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "घटना के दौरान प्रत्येक व्यक्ति को होने वाली चोट या कष्ट की मात्रा सीधे तौर पर उनके द्वारा उत्पन्न नकारात्मक शारीरिक भाग्य की मात्रा से मेल खाती है। हालाँकि, यदि किसी एक व्यक्ति में भी असंतुलन का अपेक्षित स्तर नहीं है, यदि उनका शारीरिक भाग्य अपेक्षाकृत सकारात्मक या तटस्थ रहता है, तो मैं दुर्घटना नहीं होने देता। इससे सिद्ध होता है कि ऐसी घटनाएँ कभी भी आकस्मिक नहीं होतीं और संयोगवश घटित होती हैं; वे इसमें शामिल लोगों की आंतरिक जैविक स्थिति

के सटीक, सुनियोजित प्रतिबिंब होते हैं और मेरे द्वारा सावधानीपूर्वक व्यवस्थित किए जाते हैं।"

ईश्वर: (एक जिज्ञासु नज़र से) "जब वेतन, भत्ते, छंटनी और अन्य प्रमुख संगठनात्मक निर्णयों की बात आती है, तो कंपनी के कर्मचारी अक्सर एकमत होते हैं। ईश्वर के रूप में, अगर मुझे कोई सकारात्मक आयोजन करना है जिसमें वरिष्ठ प्रबंधन सभी कर्मचारियों के लिए बोनस की घोषणा करता है, तो मैं सबसे पहले यह सुनिश्चित करता हूँ कि प्रत्येक कर्मचारी के पास बोनस प्राप्त करने और अपनी वित्तीय स्थिति को बेहतर बनाने के लिए समान स्तर का सकारात्मक शारीरिक भाग्य हो। हालाँकि, अगर किसी एक व्यक्ति के पास भी पुरस्कार पाने के लिए आवश्यक सकारात्मक शारीरिक भाग्य का अभाव है, तो मैं परिस्थितियों का प्रबंधन करूँगा, चाहे वह वित्तीय बाधाओं, नीतिगत परिवर्तनों या प्रबंधकीय निर्णयों के माध्यम से हो - जो बोनस

वितरण में देरी, परिवर्तन या उसे रद्द कर दें। यह आंतरिक स्थितियों और बाहरी परिणामों के बीच बेमेल को रोकने के लिए शारीरिक भाग्य सिद्धांतों के अनुसार किया जाता है।"

भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "इस तरह, कार्यस्थल के नतीजे अब सिर्फ उच्च-स्तरीय बेतरतीब फैसले नहीं रह जाते, बल्कि वे प्रभावित या पुरस्कृत होने वाले व्यक्तियों की सामूहिक जैविक अवस्थाओं की सटीक अभिव्यक्तियाँ बन जाते हैं। हालाँकि कुछ घटनाएँ, जैसे बोनस, अल्पावधि में सकारात्मक लग सकती हैं, लेकिन उनका दीर्घकालिक प्रभाव नकारात्मक हो सकता है। कुछ लोगों के लिए, अचानक धन का आगमन विनाशकारी विकल्पों का द्वार खोल सकता है, जैसे कि उच्च जोखिम वाले यौन व्यवहार में शामिल होना जिससे एचआईवी संक्रमण हो सकता है, या अत्यधिक शराब

पीने या सिंथेटिक दवाओं के सेवन से अपने मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य से समझौता करना।"

ईशान: (उत्सुकता से देखते हुए) "भगवान, बीच में बोलने के लिए क्षमा करें, लेकिन क्या आप यह कह रहे हैं कि हमारे जीवन पर हमारा कोई वास्तविक नियंत्रण नहीं है, कि हमारे विकल्प सिर्फ भ्रम हैं? चाहे वह शरीर का भाग्य हो या वास्तविकता को आकार देने वाले हमारे विचार, सब कुछ अंततः आत्मा के भीतर की गहरी शक्तियों द्वारा संचालित होता है, कि आप सभी घटनाओं का निर्णय लेते हैं और नियंत्रण सिर्फ एक धारणा है?"

भगवान: (आज्ञाकारी उपस्थिति के साथ) "यह विचार कि आपके चुनाव आपके जीवन को आकार देते हैं, केवल एक भ्रम या माया है। यह शरीर के भाग्य और आपके विचारों का परस्पर संबंध ही है जो वास्तव में

आपके मार्ग का मार्गदर्शन करता है। और फिर भी, मानवता का सामूहिक भाग्य अंततः मेरे द्वारा ही तय किया जाता है। इस भ्रम का सबसे प्रभावशाली उदाहरण भगवद् गीता में मिलता है, जहाँ भगवान कृष्ण, अपने सार्वभौमिक रूप में, अर्जुन को बताते हैं: 'इसलिए, उठो और यश प्राप्त करो! अपने शत्रुओं पर विजय प्राप्त करो और एक समृद्ध राज्य का आनंद लो। तुम्हारे शत्रु पहले ही मेरे द्वारा मारे जा चुके हैं। हे अर्जुन, हे कुशल धनुर्धर, तुम मेरे कार्य का एक साधन मात्र हो।'"

ईशान: (प्रेम से भरी आँखें) "अब मैं समझ गया, भगवान। ये सत्य बहुत ही मार्मिक हैं!"

भगवान: (प्रेम भरी मुस्कान के साथ) "चिंता मत करो, मेरे बच्चे। ऐसा इसलिए है क्योंकि तुम अपनी आँखें खोल रहे हो और पहली बार प्रकाश देख रहे हो।"

ईश्वर: (एक प्रभावशाली उपस्थिति के साथ) "तालमेल के विषय पर वापस आते हुए, जब आतंकवादी हमलों या अन्य बड़े पैमाने पर हिंसक घटनाओं जैसे खतरों की बात आती है, तो किसी शहर की आबादी को बेतरतीब ढंग से निशाना नहीं बनाया जाता; उनका शारीरिक भाग्य उस घटना और उसके परिणामों के साथ तालमेल में होता है। ईश्वर के रूप में, यदि मुझे किसी शहर में आतंकवादी हमले की योजना बनानी हो, तो मैं सबसे पहले यह सुनिश्चित करूँगा कि वर्तमान जनसंख्या सामूहिक रूप से पर्याप्त नकारात्मक शारीरिक भाग्य रखती हो ताकि प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से ऐसी घटना के आघात और उसके परिणामस्वरूप उत्पन्न होने वाली दर्दनाक स्थिति का अनुभव कर सके।"

भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "हालांकि, अगर उस शहर में एक भी व्यक्ति अच्छी

सेहत, अनुशासित जीवनशैली और घटना के निर्धारित समय पर कोई ख़ास ख़राब शारीरिक भाग्य वाला हो, तो मैं या तो आतंकवादी हमले को रद्द कर दूँगा या हमले से पहले उनके लिए जगह बदलने की परिस्थितियाँ पैदा करूँगा।"

भगवान: (एक शांत मुस्कान के साथ) "इस तरह, कोई भी घटना आकस्मिक नहीं होती; यह हमेशा इसमें शामिल लोगों के आंतरिक जैविक परिवर्तनों का सटीक प्रतिबिंब होती है। एक मध्यमवर्गीय परिवार के उदाहरण पर विचार करें। अगर पिता पौष्टिक आहार अपनाकर और नियमित रूप से मंत्र उपचार करके अनुशासित जीवनशैली का अभ्यास करना शुरू कर देता है, तो सकारात्मक घटनाओं के माध्यम से उसकी व्यावसायिक और वित्तीय परिस्थितियाँ बेहतर होने लगेंगी। यह सकारात्मक बदलाव स्वाभाविक रूप से उसकी पत्नी और बच्चों तक भी पहुँचता है, जिससे

उनकी वित्तीय और सामाजिक स्थिति भी बेहतर होती है।"

भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "चूँकि परिवार आर्थिक रूप से एक-दूसरे के साथ तालमेल बिठाता है, इसलिए मैं, भगवान के रूप में, पिता को ऐसा परिवर्तन तभी करने के लिए प्रेरित करूँगा जब उसकी पत्नी और बच्चे भी उचित स्तर का अनुशासन और शारीरिक स्वास्थ्य दिखाएँगे। मैं यह सुनिश्चित करने के लिए ऐसा करता हूँ कि उनके सामान्य शारीरिक भाग्य का रुझान सुसंगत रहे, ताकि किसी एक सदस्य का सकारात्मक या नकारात्मक शारीरिक भाग्य बाकी सदस्यों से बहुत अलग न हो जाए, जिससे इन सिद्धांतों का पतन हो सकता है।"

ईशान: (क्षमा याचना करते हुए बीच में ही टोकते हुए): "भगवान, आपको बीच में रोकने के लिए क्षमा करें।

अगर मैं सही समझ रहा हूँ, तो तालमेल का यह विचार आपके लिए ज़्यादा चिंता का विषय है—यह सुनिश्चित करने के लिए कि किसी विशेष घटना में शामिल व्यक्तियों का सकारात्मक या नकारात्मक शारीरिक भाग्य समान स्तर का हो ताकि वे उसे अनुभव कर सकें। लेकिन इसके अलावा, क्या इसका हम मनुष्यों के लिए कोई व्यावहारिक प्रासंगिकता या अनुप्रयोग है?"

भगवान: (एक गणनात्मक नज़र से) "आप सही कह रहे हैं—यह ज़्यादातर मेरी चिंता का विषय है। हालाँकि, समन्वय की अवधारणा का वास्तविक, व्यावहारिक महत्व भी है। यह लोगों को अपने जीवन को बेहतर ढंग से समझने और नकारात्मक परिस्थितियों से आसानी से उबरने में मदद कर सकता है। एक ऐसे परिवार का उदाहरण लीजिए जहाँ पिता शराबी है। वह हर शाम नशे में घर आता है और बच्चों के सामने माँ को गालियाँ

देता है। सुबह तक, वह होश में आ जाता है और माफ़ी माँगता है, और यह स्थिति रोज़ाना जारी रहती है। बच्चे भावनात्मक रूप से हिल जाते हैं, पिता की शराब की लत के कारण भय, भ्रम और आर्थिक तंगी में जीते हैं।"

भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "जब आप इस स्थिति को शारीरिक भाग्य के नज़रिए से देखते हैं, तो यह स्पष्ट हो जाता है कि पिता की शराब की लत और दुर्व्यवहार अलग-थलग नहीं हैं; वे पूरे परिवार में गहरे असंतुलन को दर्शाते हैं। परिवार के अलग-अलग सदस्य खराब आहार, अस्वास्थ्यकर जीवनशैली, कमियों, या थायरॉइड असंतुलन, उच्च रक्तचाप, मधुमेह आदि जैसी स्वास्थ्य समस्याओं के कारण शारीरिक भाग्य के नकारात्मक प्रभावों का सामना कर रहे होंगे।"

ईश्वर: (शांत आश्वासन के साथ) "यहीं पर समन्वय लाभदायक होता है: अगर उस परिवार का एक भी सदस्य जिम्मेदारी लेने और जीवनशैली में बदलाव और मंत्र उपचार के ज़रिए अपने शरीर को ठीक करने का फैसला करता है, तो सामूहिक पारिवारिक स्थिति सकारात्मक रूप से बदलने लगती है। पिता धीरे-धीरे शराब छोड़ सकता है और निर्वाणिक जीवनशैली के ज़रिए शराब से होने वाले शारीरिक नुकसान की भरपाई शुरू कर सकता है; शांति और सद्भाव वापस आ जाएगा, और आर्थिक संघर्ष कम हो जाएँगे। यही समन्वय का जादू है; जब एक व्यक्ति बदलता है, तो मैं ऐसी घटनाएँ रचता हूँ जो उससे जुड़े बाकी सभी लोगों के उपचार में सहायक होती हैं।"

ईशान (उत्साहित): "मैं समझता हूँ, ईश्वर। यह वाकई अद्भुत है।"

भगवानः (प्यार भरे भाव से) "इसके अलावा, जब परिवार का एक सदस्य गंभीर रूप से बीमार पड़ता है, तो यह अक्सर परिवार में व्याप्त गहरी, दीर्घकालिक स्वास्थ्य समस्याओं या अस्वास्थ्यकर जीवनशैली की ओर इशारा करता है। उस परिवार के एक सदस्य की खान-पान की आदतें खराब हो सकती हैं, कोई अन्य हार्मोनल असंतुलन से जूझ रहा हो सकता है, और कोई अन्य मोटापे या कॉर्टिकोस्टेरोइड जैसी दवाओं के दुष्प्रभावों से जूझ रहा हो सकता है। ये व्यक्तिगत समस्याएँ अलग-अलग नहीं हैं, ये सभी परिवार के सदस्यों के बीच मौजूद तालमेल से जुड़ी हुई हैं। ऐसे समय में पूरे परिवार को प्रभावित करने वाले भारी अस्पताल के बिल, भावनात्मक तनाव और व्यवधान, ये कोई आकस्मिक घटनाएँ नहीं हैं। मैं इन्हें व्यवस्थित करता हूँ, और ये उनकी आंतरिक शारीरिक स्थिति और बिगड़ती प्रवृत्तियों की अभिव्यक्तियाँ हैं।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "ईश्वर के रूप में, जब संचित शारीरिक क्षय के कारण नकारात्मक शारीरिक भाग्य एक निश्चित सीमा तक पहुँच जाता है, तो मैं प्रतिकूल घटनाएँ उत्पन्न करने के लिए बाध्य होता हूँ। इनमें भावनात्मक और आर्थिक कष्ट शामिल हैं—क्रूरता के कारण नहीं, बल्कि आंतरिक स्थिति के प्रतिबिंब के रूप में और जागरूकता और परिवर्तन लाने के एक तरीके के रूप में। यह कठोर लग सकता है, लेकिन यह एक व्यापक व्यवस्था का हिस्सा है—दंड देने के लिए नहीं, बल्कि जागृत करने के लिए। परिवर्तन के बिना, दुख का चक्र चलता रहता है। लेकिन जागरूकता और उपचार से, इस चक्र को तोड़ा जा सकता है।"

ईश्वर: (देखभाल भरी आँखों से) "समकालिकता की अवधारणा को और स्पष्ट करते हुए, यदि किसी दुर्घटनाग्रस्त विमान में केवल एक यात्री भी पर्याप्त

नकारात्मक शारीरिक भाग्य उत्पन्न नहीं करता है, तो भी मैं हवाई दुर्घटना नहीं होने दूँगा। अधिकांश मानवता और यहाँ तक कि इस ग्रह का अस्तित्व एक अनुशासित अल्पसंख्यक आबादी द्वारा एक साथ बंधा हुआ है। उनका शुद्ध या मुख्यतः शाकाहारी आहार, ध्यान और योग जैसे अभ्यासों के साथ, दुनिया के सामूहिक नकारात्मक शारीरिक भाग्य को नियंत्रित रखता है। यह उनका शारीरिक स्वास्थ्य और जीवनशैली ही है जो मुझे इस ग्रह और इसके निवासियों को नष्ट करने से रोकती है।"

भगवानः (निराश भाव से) "निम्नलिखित तथाकथित आधुनिक जीवनशैली के उन रोज़मर्रा के खाद्य पदार्थों और पदार्थों की सूची है जिनमें नकारात्मक घटनाओं को जन्म देने की क्षमता है। इनका सेवन करने पर, ये मुझे अप्रिय और दुर्भाग्यपूर्ण घटनाओं को जन्म देने के लिए प्रेरित करते हैं, अक्सर उसी क्षण से जब इन्हें

खाया जाता है। ये पदार्थ न केवल किसी के जीवन में नकारात्मक घटनाएँ उत्पन्न करते हैं, बल्कि सकारात्मक घटनाओं को भी छिपा देते हैं। इनके हानिकारक प्रभाव अल्पकालिक और दीर्घकालिक, दोनों ही रूपों में दिखाई दे सकते हैं।"

भगवान: (हिचकती हुई साँस के साथ) "

पेस्ट्री (ब्लैक फ़ॉरेस्ट, व्हाइट फ़ॉरेस्ट और अन्य अत्यधिक प्रसंस्कृत, शर्करा युक्त मिठाइयाँ)

सभी प्रकार की शराब

सभी प्रकार के तले हुए खाद्य पदार्थ (जैसे, तले हुए स्नैक्स, फ़ास्ट फ़ूड)

पैकड आलू के चिप्स और अन्य प्रकार के चिप्स

थोड़े या बिना चोकर वाला सफेद चावल (उच्च ग्लाइसेमिक इंडेक्स, कम फाइबर)

एलोपैथिक गोलियाँ जैसे एंटीबायोटिक्स, एंटासिड, कॉर्टिकोस्टेरोइड्स, दर्द निवारक (एनएसएआईडी और ओपिओइड)

सिंथेटिक हार्मोनल थेरेपी

शर्करा युक्त कार्बोनेटेड सॉफ्ट पेय पदार्थ (जैसे, कोला, एनर्जी ड्रिंक)

रिफाइंड सफेद ब्रेड और बेकरी उत्पाद (पोषक तत्वों में कम और चीनी में ज़्यादा)

प्रसंस्कृत मांस (जैसे, सॉसेज, बेकन, सलामी - नाइट्रेट और संतृप्त वसा में उच्च)

कृत्रिम मिठास (जैसे, एस्पार्टेम, सुक्रालोज़ - चयापचय और आंत पर विवादास्पद प्रभाव)

डिब्बाबंद खाद्य पदार्थ जिनमें सोडियम और प्रिजर्वेटिव की मात्रा अधिक होती है

स्वादिष्ट इंस्टेंट नूडल्स और सूप (सोडियम, एमएसजी और कृत्रिम स्वादों से भरपूर)

मार्जरीन और हाइड्रोजनीकृत तेल (ट्रांस वसा)

चीनी से भरपूर नाश्ता अनाज (विशेषकर बच्चों के लिए विपणन किए जाने वाले)

कृत्रिम स्वाद और स्टेबलाइजर के साथ या बिना किसी भी प्रकार की आइसक्रीम

मीठा गाढ़ा दूध और फ्लेवर्ड डेयरी पेय

फास्ट फूड चेन के मिल्कशेक और कॉफी पेय (चीनी और कैलोरी में उच्च)

पिज्जा और बर्गर - विशेष रूप से वे जो रिफाइंड आटे और विशिष्ट फास्ट-फूड सामग्री से बने होते हैं।

ऊर्जा बार और प्रोटीन स्नैक्स जिनमें छिपे हुए चीनी और मिलावटें

अतिरिक्त चीनी वाला फ्लेवर्ड दही

प्रोसेस्ड चीज़ के स्लाइस और स्प्रेड

व्यावसायिक रूप से बोतलबंद फलों के रस (अक्सर रेशे रहित और चीनी से भरे हुए)

कैंडी और प्रोसेस्ड स्नैक्स में खाद्य रंग और सिंथेटिक मिलावटें"

ईश्वर: (घृणा भरे भाव से) "जब इन खाद्य पदार्थों से बचने की सलाह दी जाती है, तो शरीर के भाग्य की अवधारणा से अनभिज्ञ लोग अक्सर ऐसी टिप्पणियाँ करते हैं, 'मैं जीवन को पूरी तरह से जीना चाहता हूँ', 'यह मेरा शरीर है, मेरी पसंद है', या 'मेरे अनुशासित दादा भी युवावस्था में ही मर गए'। उन्हें यह एहसास नहीं है कि इन आदतों में लिप्त रहने से जीवन के कई अन्य पहलू, जैसे खुशी, स्थिरता और शांति, न केवल जीवनकाल, बल्कि चुपचाप नष्ट हो जाते हैं।

जीवनकाल समस्या का केवल एक छोटा सा हिस्सा है। गहरा मुद्दा यह है कि ये विकल्प अप्रिय और क्रूर घटनाओं के साथ जीवन की स्थिति को कैसे खराब करते हैं।"

भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "लेकिन जब लोग बेहतर आहार विकल्पों, जीवनशैली और मंत्र चिकित्सा के माध्यम से अपने शारीरिक स्वास्थ्य को सचमुच बदल देते हैं, तो बाहरी दुनिया सकारात्मक रूप से बदलने लगती है। फासीवादी सरकारें, चालाक विचारधाराएँ, अनैतिक आर्थिक व्यवस्थाएँ और पर्यावरण विनाश, ये सभी मेरे द्वारा निर्मित सकारात्मक परिस्थितियों के माध्यम से कमज़ोर और सुलझने लगते हैं।"

भगवान: (शांत स्पष्टता से बोलते हुए) "मैं हर स्थिति और घटना को आपकी शारीरिक स्थिति और उसमें

होने वाले परिवर्तनों को प्रतिबिंबित करने के लिए सावधानीपूर्वक व्यवस्थित करता हूँ। अस्वास्थ्यकर खान-पान की आदतें हमेशा नकारात्मक घटनाओं का कारण नहीं बनतीं। इसके बजाय, वे अक्सर सकारात्मक घटनाओं के घटित होने की संभावना को कम कर देती हैं। इसलिए, अस्वास्थ्यकर पदार्थों का सेवन करना और यह दावा करके इन सिद्धांतों को चुनौती देना कि कुछ भी बुरा नहीं हो रहा है, मूर्खता है। अस्वास्थ्यकर खान-पान की आदतों में लिप्त होकर, आप उन सकारात्मक घटनाओं से वंचित रह सकते हैं जो आपके जीवन को बदल सकती हैं।"

ईशान: (एक विचारशील भाव के साथ): "मैं समझता हूँ, भगवान। यह एक कठोर सत्य है।"

ईश्वर: (चिंता और करुणा से बोलते हुए) "कभी-कभी, जीवन की घटनाएँ अनैतिक विकल्पों का रूप ले लेती

हैं, जैसे अपराध में लिप्त होना, विलासितापूर्ण जीवनशैली के लिए रिश्वत लेना, सुख-सुविधा के लिए व्यभिचार करना, या आर्थिक लाभ के लिए कमज़ोरों का शोषण करना। बड़े पैमाने पर, कुछ ऐतिहासिक युद्ध और शक्तिशाली राष्ट्रों द्वारा कमज़ोर राष्ट्रों के शोषण और वर्चस्व के स्वरूप एक समान प्रकृति के होते हैं। शक्तिशाली उत्पीड़क के लिए, ये अक्सर नकारात्मक और सकारात्मक, दोनों प्रकार के शारीरिक भाग्य का एक जटिल मिश्रण होते हैं। नकारात्मक पक्ष में मामूली नुकसान, प्रतिशोध का खतरा, और लालच, शोषण, आपराधिक गतिविधि और क्रूरता में निहित कार्यों के कारण होने वाला नैतिक और चरित्रगत पतन शामिल है। सकारात्मक पहलू अस्थायी सुखों के रूप में सामने आ सकता है—जैसे यौन संतुष्टि, आर्थिक लाभ, या सामाजिक प्रतिष्ठा।"

भगवानः (बात को समझने के लिए रुकते हुए)
"हालाँकि ये लाभ अल्पावधि में फ़ायदेमंद लग सकते हैं और किसी की स्थिति में सुधार ला सकते हैं, लेकिन अक्सर ये तभी अनियंत्रित रह जाते हैं जब व्यक्ति अपेक्षाकृत अच्छा स्वास्थ्य और जीवनशैली बनाए रखता है। इसका एक विशिष्ट उदाहरण वह व्यक्ति है जो शारीरिक रूप से स्वस्थ है, लेकिन उसकी जीवनशैली स्वास्थ्य संबंधी हानिकारक आदतों, जैसे अत्यधिक शराब पीना, नशीली दवाओं का सेवन, आदि से प्रभावित है। वे अच्छे स्वास्थ्य के लिए आनुवंशिक प्रवृत्ति या कुछ सकारात्मक जीवनशैली, जैसे उचित पोषण, नियमित व्यायाम और चिकित्सा देखभाल, का पालन करके इस नुकसान की भरपाई कर लेते हैं। यह संतुलन उन्हें अपने अनैतिक कार्यों के परिणामों या पीड़ितों के प्रतिशोध से अस्थायी रूप से बचने में मदद करता है। इसके अलावा, जब दो या दो

से अधिक शत्रु शामिल होते हैं, तो उनका सापेक्षिक शारीरिक भाग्य भी यह निर्धारित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है कि कौन विजयी होता है।"

भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "लेकिन ईशान, असली सवाल यह है कि तुम असल में किसका शोषण कर रहे हो? नश्वर प्राणियों का, जो मूलतः शाश्वत आत्माएँ हैं, मुझसे अविभाज्य। कोई भी कार्य अनदेखा नहीं जाता। अल्पावधि में, ऐसा लग सकता है कि कोई परिणाम नहीं है, केवल लाभ है। लेकिन दीर्घकाल में, कर्म हमेशा प्रतिशोध लेता है। देर-सवेर, अपराधी, यदि अभी भी जीवित है, या उसके वंशजों को उन कार्यों के लिए मेरे न्याय का सामना करना पड़ेगा।"

ईशान (प्यार से धीरे से बोलते हुए): "यह सच है, भगवान। ऐसे जघन्य अपराध करने के बाद कोई भी वास्तव में बच नहीं सकता।"

ईश्वर: (करुणा भरी स्वीकृति के साथ) "मैं शरीर के भाग्य से जुड़ी एक महत्वपूर्ण अवधारणा का परिचय देना चाहता हूँ जिसे प्राणिक अनुनाद कहा जाता है। यह सिद्धांत उपचार और समग्र कल्याण में अत्यधिक महत्व रखता है। अब तक, मैंने यही समझाया है कि आपकी शारीरिक स्थिति और उसमें होने वाले कोई भी परिवर्तन आपकी बाहरी परिस्थितियों में प्रकट होते हैं। हालाँकि यह एक उपयोगी प्रारंभिक बिंदु है, लेकिन यह एक अति-सरलीकरण है। वास्तव में, प्रकटीकरण केवल बाहरी पहलुओं तक सीमित नहीं है। यह शरीर के भीतर भी हो सकता है।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "एक अंग की स्वास्थ्य स्थिति और दूसरे अंग में होने वाली जैविक प्रक्रियाओं में उससे जुड़ी सकारात्मक या नकारात्मक घटनाओं के प्रकटीकरण को प्राणिक अनुनाद कहा जाता है। आयुर्वेद, चीनी चिकित्सा और कई अन्य चिकित्सा प्रणालियों में ऐसी उपचार पद्धतियाँ हैं जो प्राणिक अनुनाद जैसे सिद्धांतों को लागू करती हैं। हालाँकि, आधुनिक विचारधाराओं के प्रचलन के कारण, जो इन प्राचीन सिद्धांतों को खारिज या अनदेखा करती हैं, समय के साथ इस ज्ञान का अधिकांश भाग कम हो गया है या लुप्त हो गया है।"

ईश्वर: (शांत आश्वासन के साथ) "फैटी लिवर या सिरोसिस के मामले पर विचार करें। इन स्थितियों में लिवर कोशिकाओं की मृत्यु या क्षरण शामिल होता है। लेकिन लिवर अलग-थलग नहीं होता; यह हृदय, फेफड़े, गुर्दे, मस्तिष्क, त्वचा और अन्य अंगों से घिरा

होता है। बिगड़ता लिवर कई अंग प्रणालियों को प्रभावित कर सकता है, न केवल जैविक रूप से अपने महत्वपूर्ण शारीरिक कार्यों के कारण, बल्कि वाइटल रेज़ोनेंस के माध्यम से भी, अदृश्य क्वांटम कनेक्शनों के माध्यम से जो लिवर को शरीर के बाकी अंगों से जोड़ते हैं। लिवर, हृदय, पाचन तंत्र और अन्य अंग विभिन्न अन्य अंगों में वाइटल रेज़ोनेंस से संबंधित घटनाओं को ट्रिगर करते हैं। वाइटल रेज़ोनेंस से संबंधित प्रभाव इस आधार पर भिन्न होते हैं कि ये अंग निष्क्रिय अवस्था में हैं या स्वस्थ। इन प्रभावों का चिकित्सा निदान और उपचार में गहन अनुप्रयोग है। वास्तव में, आधुनिक निदान से बहुत पहले, प्राचीन चिकित्सक अक्सर किसी व्यक्ति के रूप, चरित्र, विचारों/भय की प्रकृति, आवाज और आचरण को देखकर ही आंतरिक शिथिलता की पहचान कर लेते थे। यही कारण है कि, अक्सर, आप किसी व्यक्ति के

चेहरे को देखकर ही उसके आंतरिक स्वास्थ्य का अंदाजा लगा सकते हैं।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "यह इस बात की भी व्याख्या करता है कि किसी अंग की स्थिति मस्तिष्क के व्यवहार संबंधी लक्षणों को कैसे प्रभावित कर सकती है। कुछ अंगों की सकारात्मक स्थिति व्यवस्था और अनुशासन को दर्शाती है, जबकि क्षीण स्थिति अराजकता और संघर्ष का रूप ले सकती है। शरीर के भाग्य से जुड़े ये महत्वपूर्ण अनुनाद पैटर्न विचारों और आदतों को आकार दे सकते हैं, भावनात्मक अशांति पैदा कर सकते हैं और भयावह बुरे सपने पैदा कर सकते हैं। यह विभिन्न शारीरिक अंगों को प्रभावित करने वाली जीवनशैली संबंधी समस्याओं से उत्पन्न अनैतिक व्यवहार, आपराधिक प्रवृत्तियों और यौन दुराचार को भी बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यहाँ तक कि

एंटीबायोटिक दवाओं के कारण लाभकारी आंतों के बैक्टीरिया की मृत्यु भी विभिन्न अंगों में क्वांटम इनपुट को बाधित कर सकती है, जिससे उनकी कार्यक्षमता और समग्र स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है।"

ईश्वर: (थोड़ी जिज्ञासा के साथ) "चीनी एक्यूंपंचर अपनी मेरिडियन प्रणाली के माध्यम से इसे स्वीकार करता है, जो आंतरिक अंगों को त्वचा पर बिंदुओं से जोड़ती है। माना जाता है कि सुइयों से इन बाहरी बिंदुओं को उत्तेजित करने से बिना किसी शारीरिक संबंध के आंतरिक अंगों की ऊर्जा को प्रभावित करके संतुलन बहाल होता है। ये अदृश्य मार्ग चिकित्सा के एक ऐसे संपूर्ण क्षेत्र का संकेत देते हैं जिसे आधुनिक विज्ञान द्वारा अभी तक पूरी तरह से खोजा या समझा नहीं गया है।"

ईश्वर: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "कुछ मानसिक स्वास्थ्य समस्याएँ, जैसे चिंता, अवसाद, भय, नकारात्मक विचार और तनाव, अन्य अंगों में चल रही नकारात्मक घटनाओं के कारण रोगी के मस्तिष्क में प्राणिक अनुनाद द्वारा उत्पन्न होती हैं। यह एक विकार द्वारा दूसरे विकार को चुपचाप सक्रिय करने जैसा है, जैसे रोग से रोग उत्पन्न होना। प्राणिक अनुनाद के निहितार्थ गहरे हैं, जो शरीर के विभिन्न अंगों को जोड़ने वाली अदृश्य ऊर्जा शृंखलाओं के एक जटिल जाल की ओर इशारा करते हैं।"

ईशान (संतुष्ट भाव से): "ईश्वर, यह अत्यंत गहन है। यह उपविषय अपने आप में एक संपूर्ण विज्ञान जैसा लगता है।"

भगवान: (मुस्कुराते हुए) "यह ईशान है! जीवन में प्रतिकूल घटनाओं को शरीर में टूट-फूट पैदा करने

वाले कारक माना जा सकता है, हालाँकि सभी परिवर्तन स्थायी नहीं होते। उम्र, स्वास्थ्य, जीवनशैली और आनुवंशिकी जैसे तत्व शरीर को इनसे उबरने में भूमिका निभाते हैं। शरीर को एक रबर बैंड की तरह समझें: हर खिंचाव थोड़ा नुकसान पहुँचाता है, इसकी लोच को कम करता है और कुछ कोशिकाओं को नष्ट करता है। समय के साथ, यह क्षति बढ़ती जाती है। हालाँकि, कुछ प्रतिकूल घटनाएँ सीधे तौर पर स्थायी निशान छोड़ जाती हैं। इस उदाहरण में, मंत्र उपचार न केवल क्षति की मरम्मत करता है, बल्कि शरीर की लोच को भी पुनर्स्थापित करता है जो अन्यथा हमेशा के लिए खो जाती।"

ईशान (एक विचारशील मुस्कान के साथ): "यह उदाहरण वास्तव में मुझे चीजों को बेहतर ढंग से समझने में मदद करता है, भगवान।"

ईश्वर: (मुस्कुराते हुए) "बुढ़ापे के कारण होने वाली शारीरिक दुर्बलता और उससे जुड़ी नकारात्मक शारीरिक दुर्बलता अक्सर परिस्थितियों को व्यक्ति के लिए प्रतिकूल बना देती है। कई मामलों में, बुढ़ापा और उससे जुड़ी शारीरिक दुर्बलता ही वह कारण बन जाती है जिसके कारण आजीवन यौन अपराधी या अपराधी अंततः जेल पहुँच जाते हैं, और यह सब सूक्ष्म, अदृश्य परिस्थितियों द्वारा होता है जिन्हें मैं उनके बिगड़ते शारीरिक दुर्बलता को प्रकट करने के लिए संचालित करता हूँ। शराब, तंबाकू और मनो-सक्रिय पदार्थ, शरीर और मन पर अल्पकालिक और दीर्घकालिक क्षति पहुँचाने के कारण, आपराधिक व्यवहार में शक्तिशाली योगदान देते हैं।"

भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "ईशान, मैं ही वह व्यक्ति हूँ जो उन परिस्थितियों का प्रबंधन करता हूँ जिनमें अपराध घटित होते हैं, और मैं ही वह

व्यक्ति भी हूँ जो उन सूक्ष्म सुरागों को स्थापित करता है जिनसे उनका पता लगाया जा सकता है, प्रत्येक परिदृश्य शरीर के भाग्य के नियमों के अनुसार सटीक रूप से नियोजित होता है। मैं ही यह निर्धारित करता हूँ कि कोई मामला अनसुलझा रहेगा या अपराधी को न्याय के कटघरे में लाया जाएगा। एक पेशेवर अपराधी जो अपेक्षाकृत अच्छा स्वास्थ्य बनाए रखता है और शराब को सीमित करके, मनो-सक्रिय पदार्थों से परहेज करके, और मध्यम रूप से स्वस्थ भोजन करके एक अनुशासित जीवन शैली का पालन करता है, वह पकड़े जाने से बच सकता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि मैं उनकी शारीरिक स्थिति के आधार पर उनकी रक्षा के लिए परिस्थितियों को आकार देता हूँ।"

ईश्वर: (जानने वाली नज़र से) "मैं शाश्वत नियमों का पालनकर्ता हूँ, ईशान। मैं किसी का पक्ष नहीं लेता। दार्शनिक दृष्टि से, यह निश्चित रूप से कहा जा सकता

है कि मैं ही हर आपराधिक कृत्य का मास्टरमाइंड हूँ, चाहे वह बलात्कार हो, हत्या हो, धोखाधड़ी हो, छल हो, अपहरण हो या कोई अन्य अपराध। इसके अलावा, मैं ही वह हूँ जो क्वांटम परिणामों में हेरफेर करके छोटी-मोटी शारीरिक झड़पों को अनजाने में हत्या में बदल देता है, जब अपराधी का नकारात्मक शारीरिक भाग्य इतना गंभीर हो कि उसके लिए गंभीर परिणाम की आवश्यकता हो, जैसे कि जेल में वर्षों तक कष्ट सहना।"

भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "और ज़रा जघन्य कृत्यों में पकड़े गए अपराधी के परिवार के सदस्यों के बारे में सोचिए। उनके रिश्तेदार भी अक्सर कष्ट झेलते हैं, सामाजिक आयोजनों से वंचित रह जाते हैं, नौकरी के अवसरों से वंचित रह जाते हैं, या समुदाय से बहिष्कृत हो जाते हैं। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि उनके शरीर अपराधी के साथ तालमेल बिठा

लेते हैं। हालाँकि अपराध किसी एक व्यक्ति ने किया हो, लेकिन तालमेल की प्रकृति के कारण, परिवार के करीबी सदस्यों के शरीर पर भी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है, जो उनकी जीवनशैली की समस्याओं, बीमारी या खान-पान के विकल्पों के कारण होता है। जो एक आकस्मिक घटना प्रतीत होती है, वह वास्तव में सोची-समझी चालों का परिणाम होती है, जिससे यह सुनिश्चित होता है कि पीड़ा अपराधी, उसके रिश्तेदारों, पीड़ित, पीड़ित के रिश्तेदारों, समाज, कानूनी व्यवस्था और कई अन्य लोगों की शारीरिक स्थिति को प्रतिबिंबित करती है।"

ईशान (चिंतित नज़र से): "मैं समझता हूँ, भगवान। यह वाकई बहुत गहरा और दुखद है!"

ईश्वर: (विजयी मुस्कान के साथ) "ईशान, मैंने इन शाश्वत सिद्धांतों को तुम्हारी समझ को आसान बनाने

के लिए अति सरल बना दिया है। लेकिन मेरे स्तर पर, ये बेहद जटिल हैं, जैसे लगभग असीमित मोहरों वाला शतरंज का खेल, जहाँ हर चाल अनंत भविष्य में गूँजती है। हर रणनीति कई जन्मों, समय-सीमाओं और आयामों तक फैली होती है। और, निस्संदेह, शाश्वत ब्रह्म के रूप में, शतरंज की बिसात और मोहरे मेरे भीतर ही निवास करते हैं।"

ईशान (आश्चर्यचकित): "निःसंदेह, तुम्हारे स्तर पर यह हमारी समझ से परे है!"

भगवान: (एक स्नेह भरे स्वर में) "हवाई यात्री अक्सर अपने विमान की सुरक्षा को लेकर चिंतित रहते हैं, उड़ान से लेकर लैंडिंग तक। आम चिंताओं में विमान की उम्र, उसका मेक और मॉडल, पिछली दुर्घटनाओं का इतिहास और पायलटों की व्यावसायिकता शामिल है। हालाँकि ये आशंकाएँ समझ में आती हैं, लेकिन यह

समझना ज़रूरी है कि व्यावसायिक विमानन परिवहन के ज़्यादातर दूसरे साधनों की तुलना में काफी सुरक्षित है। आँकड़ों के अनुसार, हवाई दुर्घटना की तुलना में कार या बस दुर्घटना में आपकी जान जाने की संभावना कहीं ज़्यादा होती है। हालाँकि, निर्माताओं द्वारा अनैतिक लागत-कटौती, पायलट की थकान, या तकनीकी खराबी जैसे कारकों के कारण हुई हालिया विमानन दुर्घटनाओं ने नई चिंताएँ पैदा की हैं। हालाँकि ये घटनाएँ अचानक लग सकती हैं, लेकिन वास्तव में ये शरीर के बुरे भाग्य का परिणाम हैं, जो न केवल विमान में सवार लोगों को, बल्कि एयरलाइन कर्मचारियों, यात्रियों और चालक दल के परिवारों और उड़ान से जुड़े अन्य लोगों को भी प्रभावित करती हैं।"

भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए) "अगर उड़ान के दौरान शरीर का भाग्य खराब हो, तो मैं ऐसी घटनाएँ रच सकता हूँ जो पक्षियों को विमान के उड़ान

पथ की ओर आकर्षित करें, जिससे पक्षियों के टकराने की संभावना बढ़ जाती है, जिससे एयरप्रेम को नुकसान पहुँचता है या इंजन फेल हो जाता है। यह सब संभव है, लेकिन यह पूरी तरह से उन लोगों के शरीर के भाग्य पर निर्भर करता है, जिनकी जान अक्सर दांव पर लगी होती है। यहाँ तक कि विमान में परोसा जाने वाला खाना भी मायने रखता है। भोजन निर्वाणिक आहार के अनुरूप होना चाहिए, जिसमें ऐसे पदार्थ और सामग्री न हों जो नकारात्मक घटनाओं को जन्म देते हैं। प्रसंस्कृत भोजन, शराब, कुछ एलोपैथिक दवाएँ और इंस्टेंट फूड केवल स्थिति को बदतर बनाते हैं और जोखिम बढ़ाते हैं।"

भगवान: (बोलने से पहले रुकते हुए) "और यह सिर्फ़ इस बात का मामला नहीं है कि कोई व्यक्ति उड़ान के दिन या उससे एक रात पहले क्या खाता है, यह एक निरंतर दैनिक अभ्यास है। उड़ान संचालन से जुड़े

सभी लोगों, ग्राउंड स्टाफ़ से लेकर पायलटों, यात्रियों और उनके करीबी रिश्तेदारों तक, यहाँ तक कि आम जनता को भी स्वस्थ आदतों पर आधारित जीवनशैली अपनानी चाहिए और रोगमुक्त शरीर बनाए रखने के लिए मंत्र-चिकित्सा का अभ्यास करना चाहिए, क्योंकि यहीं से सच्ची सुरक्षा शुरू होती है।"

ईशान (आँखें चौड़ी करते हुए): "भगवान, इससे अनगिनत विमानन दुर्घटनाएँ और मार्ग परिवर्तन रोके जाएँगे।"

भगवान: (थोड़ा भौंहे चढ़ाते हुए) "आजकल, ज़्यादातर बच्चे बड़ी मात्रा में मिठाइयाँ, फ़ास्ट फ़ूड, सॉफ़्ट ड्रिंक्स और प्रोसेस्ड स्नैक्स खाते हुए बड़े होते हैं, जो आक्रामक विज्ञापनों और उपभोक्तावाद से बुरी तरह प्रभावित दुनिया का नतीजा है। स्क्रीन पर ज़्यादा समय बिताने और बच्चों को बाहर खेलने देने के

माता-पिता के डर के कारण शारीरिक गतिविधियों में भारी कमी, उनके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को लगातार नुकसान पहुँचा रही है। पिछले 50 सालों में, बचपन में मोटापा और उससे जुड़ी स्वास्थ्य समस्याएँ लगभग दस गुना बढ़ गई हैं, जिसकी वजह जीवनशैली में बड़े बदलाव और युवाओं को आकर्षित करने के लिए डिज़ाइन किए गए उत्पादों की बाढ़ है।"

भगवान: (बात को समझने के लिए रुकते हुए)
"हालांकि, इसका असर सिर्फ शारीरिक स्वास्थ्य तक ही सीमित नहीं है। नकारात्मक बॉडी लक इंडेक्स वाले खाद्य पदार्थों का नियमित सेवन जीवन में कई तरह की कष्टदायक घटनाओं को जन्म देता है: माता-पिता के बीच झगड़े, अजनबियों या यहाँ तक कि करीबी रिश्तेदारों द्वारा यौन शोषण, युद्ध क्षेत्रों में जाना, बच्चों की तस्करी, गतिहीन जीवनशैली, भावनात्मक उपेक्षा, माता-पिता का तलाक या अलगाव, शारीरिक चोटें,

दुर्घटनाएँ, और भी बहुत कुछ। हमेशा की तरह, मैं इन परिणामों को ध्यान से व्यवस्थित करता हूँ, यह सुनिश्चित करते हुए कि प्रत्येक परिदृश्य इन आधुनिक जीवनशैली से बच्चे के शरीर को होने वाले नुकसान के स्तर के अनुरूप हो। ये बाहरी घटनाएँ आंतरिक शारीरिक स्थिति और उसके परिवर्तनों को दर्शाती हैं, भले ही वे सतह पर असंबद्ध दिखाई दें।"

ईशान (उदास होकर सिर हिलाते हुए): "मैं समझता हूँ, भगवान। समस्या और समाधान भीतर ही है!"

भगवान: (शांत भाव से) "बिल्कुल ईशान! इसका समाधान यह है कि बच्चों को छोटी उम्र से ही निर्वाण के सिद्धांतों, जैसे शरीर का भाग्य, मंत्र-चिकित्सा, और स्वास्थ्य और जीवन की घटनाओं के बीच संबंध, के बारे में सिखाया जाए। निर्वाण के सिद्धांत में, बच्चों को लुभाने के लिए कोई जंक फूड या मीठी चीज़ें नहीं

होंगी। लेकिन अगर वे अस्वास्थ्यकर खाद्य पदार्थ माँगते भी हैं, तो उन्हें धीरे से समझाएँ: 'इसे खाने से पापा-मम्मी में झगड़ा हो सकता है, आपके पसंदीदा कार्टून के दौरान बिजली चली सकती है, या माँ बीमार पड़ सकती हैं।' सरल उदाहरणों का प्रयोग करें जो उनके विकल्पों को वास्तविक जीवन के परिणामों से जोड़ते हैं। धीरे-धीरे उन्हें यह समझने में मदद करें कि कैसे अस्वास्थ्यकर जीवनशैली की आदतें न केवल उनके शरीर को, बल्कि उनके हालात और रिश्तों को भी प्रभावित कर सकती हैं। यह कारण और प्रभाव का एक सरल रूप है, और जब बच्चों को इसे ध्यान और निरंतरता के साथ दिखाया जाता है, तो वे इसे समझेंगे और जीवन में कम उम्र से ही अनुशासन का पालन करना शुरू कर देंगे।"

ईशान (धीरे से मुस्कुराते हुए): "यह इतनी महत्वपूर्ण बात सिखाने का बहुत ही प्यारा तरीका है। मैं इस निर्वाण की दुनिया में रहने के लिए बेताब हूँ!"

(मुफ़्त पूर्वविलोकन समाप्त. स्क्रॉल करना जारी रखें)

संपूर्ण निर्वाण पुस्तक पढ़ने के लिए कृपया
निम्नलिखित लिंक का उपयोग करें:

ई-पुस्तक:

[https://mynirvanabook.com/ebook.p
hp](https://mynirvanabook.com/ebook.php)

किताबचा:

[https://mynirvanabook.com/paperba
ck.php](https://mynirvanabook.com/paperback.php)

(स्कॉल करना जारी रखें)

लेखक के बारे में

जॉर्ज एक एयरलाइन पायलट हैं, जिन्हें दुनिया भर के गंतव्यों के लिए बड़े वाणिज्यिक जेट विमानों को उड़ाने का सात वर्षों से अधिक का अनुभव है।

अपनी विमानन विशेषज्ञता के अलावा, लेखक एक अनुभवी प्रोग्रामर भी हैं, जिन्हें विविध प्रोग्रामिंग भाषाओं और फ्रेमवर्क में परिष्कृत एप्लिकेशन विकसित करने का एक दशक से भी अधिक का अनुभव है।

जब वह विमान नहीं उड़ा रहे होते या कोड में तल्लीन नहीं होते, तो वह खुद को बौद्धिक गतिविधियों की दुनिया में डुबो लेते हैं। एक उत्साही पाठक के रूप में, वह अध्यात्म, उल्लेखनीय हस्तियों की जीवनियों, विज्ञान कथाओं और आधुनिक चिकित्सा के क्षेत्र का अन्वेषण करते हैं। उन्हें दुनिया भर की संस्कृतियों की

समग्र प्रथाओं में भी गहरी रुचि है, और वे प्राचीन ज्ञान और समकालीन नवाचार दोनों से प्रेरणा लेते हैं। लेखक के बहुमुखी जुनून दुनिया के बारे में उनकी गहरी जिज्ञासा और आजीवन सीखने के प्रति उनकी प्रतिबद्धता को दर्शाते हैं।

आपकी प्रतिक्रिया

अगर आपको यह किताब पढ़ने में रोमांचक और ज्ञानवर्धक लगी हो, तो अमेज़न या उस प्लेटफ़ॉर्म पर आपकी सच्ची समीक्षा के लिए हम आपके आभारी रहेंगे जहाँ से आपने इसे खोजा था। आपकी प्रतिक्रिया न केवल दूसरों को सूचित निर्णय लेने में मदद करती है, बल्कि लेखक को व्यापक पाठकों तक पहुँचने में भी मदद करती है।

इसके अलावा, हम आपको इस किताब को अपने दोस्तों, परिवार और उन सभी लोगों के साथ साझा करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं, जिन्हें इसकी सामग्री पसंद आ सकती है या इससे लाभ हो सकता है। पढ़ने के आनंद को फैलाने के सबसे प्रभावशाली तरीकों में से एक है, मौखिक प्रचार। किसी अधिकृत प्रकाशक से

इस किताब की मूल प्रति खरीदना हमारे प्रयासों में सहयोग करने का एक और सार्थक तरीका है।

लेखक से जुड़ने और किताब खरीदने के विकल्पों को जानने के लिए, www.mynirvanabook.com पर जाएँ। आपके समर्थन और इस यात्रा का हिस्सा बनने के लिए धन्यवाद!

